

دیابتی ها در انتخاب کفش دقت کنند



عضو کمیته علمی برنامه کشوری دیابت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مبتلایان به بیماری دیابت برای جلوگیری از ابتلا به زخم پای دیابتی در انتخاب کفش مناسب دقت داشته باشند.

عضو کمیته علمی برنامه کشوری دیابت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مبتلایان به بیماری دیابت برای جلوگیری از ابتلا به زخم پای دیابتی در انتخاب کفش مناسب دقت داشته باشند.

شهین یاراحمدی روز دوشنبه در گفتگو با ایرنا، افزود: کفش های مبتلایان به دیابت حتما باید از جنس چرم و دارای کفی خوبی بوده و در قسمت جلویی نیز فضای کافی برای پا را داشته باشد.

عضو کمیته علمی برنامه کشوری دیابت وزارت بهداشت، افزود: پاهای مبتلایان به دیابت نباید تحت فشار باشد و معمولا کفش های طبی، کفش های مناسبی برای مبتلایان دیابتی هستند.

یار احمدی یادآور شد: کفش های معمولی که قسمت جلویی آنها پهن است نیز کفش های مناسبی برای مبتلایان دیابت هستند.

عضو کمیته علمی برنامه کشوری دیابت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، گفت: پوشیدن کفش نامناسب در مبتلایان به دیابت به ویژه بیمارانی که به کنترل بیماری خود بی توجه هستند، موجب آسیب زدن به عروق اعصاب پا می شود.

یار احمدی افزود: در این گونه مواقع پای بیماران دیابتی با کوچکترین ضربه دچار آسیب شده و پای آنها زخم شده و عوارض و مشکلات بعدی را به وجود می آورد که حتی می تواند منجر به قطع پای آنان شود.