

## نشاط و شادابي جسمي و روحي لازم و ملزوم يکديگرند

روحاني مستقر بخش سبه رود:

نشاط و شادابي جسمي و روحي لازم و ملزوم يکديگرند

روحاني مستقر اداره تبليغات اسلامي آذربايجان شرقي در سبه رود با شرکت در مراسم افتتاح سالن سرپوشيده ورزشي در اين شهرستان بر اهميت نشاط و شادابي در رشد جامعه تاکيد کرد.

به گزارش روابط عمومي اداره کل تبليغات اسلامي آذربايجان شرقي: حجت الاسلام محمد عبد اللهی، روحاني مستقر بخش سبه رود گفت: اسلام همانگونه که براي تمام مقاطع زندگي فرد مسلمان برنامه و توصيه هاي خاصي را دارد در زمينه ورزش نيز کواهي نکرده است و بهترين و سالمترين ورزشها را که در سازندگي روحي ، جسمي آدمي موثر بوده و جنبه کاربردي در متن زندگي را نيز دارا مي باشند توصيه نموده است.

وي ادامه داد: در احاديث نيز بر ورزشهاي شنا، تيراندازي و اسب سواري تاکيد شده است، ضمن اينکه از مطالعه متون تاريخي برمي آيد که ائمه اطهار (ع) در فنون رزمي مهارت بالا و فوق العاده اي داشته اند.

وي همچنين با اشاره به موضوع دانش و توانايي جسمي طالوت که در قرآن آمده است نوجوانان را تشويق به نشاط و سازندگي روحي در کنار فعاليتهاي بدني کرد. گفتني است: در اين مراسم دکتر جوادي مدير کل دفتر مديريت و توسعه ورزشي کشور نيز به ايراد سخنراني پرداخت.