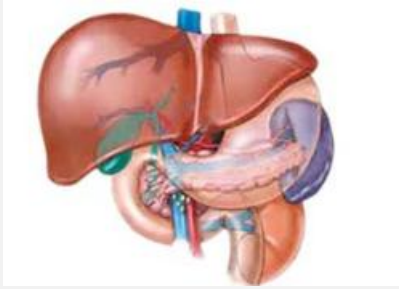


## ابتلاي 30 درصد ايراني ها به كبد چرب

عضو انجمن متخصصان گوارش و كبد ايران گفت: نزديك به 30 درصد جمعيت كشور مبتلا به كبد چرب هستند و اين بيماري از عوارض چاقي و پرخوري است.



عضو انجمن متخصصان گوارش و كبد ايران گفت: نزديك به 30 درصد جمعيت كشور مبتلا به كبد چرب هستند و اين بيماري از عوارض چاقي و پرخوري است.

به گزارش فارس ، شاهين مرآت در نشست خبري كنگره بيماريهاي گوارشي ايران كه صبح امروز در بيمارستان ميلاد برگزار شد درباره بيماري كبد چرب اظهار داشت: كبد چرب حالي است كه چربي در كبد رسوخ مي كند و به علت بالا رفتن چاقي در كشور درصد افرادي كه به اين عارضه مبتلا مي شوند رو به افزايش است.

وي افزود: درصد افرادي كه كبد چرب دارند در آنها چربي به كبد آسيب مي زند و در دراز مدت تبديل به سيروز مي شود البته 10 درصد بيماران مبتلا به كبد چرب دچار آسيب كبدي مي شوند و تنها درصد كمي از آنها به نارسايي كبد و سيروز مبتلا مي شوند. اين فوق تخصص گوارش و كبد تصريح كرد: درمان اين عارضه ابتدا درمان چاقي، چربي خون و ديابت است و هنوز درمان مشخصي از نظر دارويي ندارد.

وي اضافه كرد: يكي از مشكلات در درمان بيماري كبد چرب اين است كه بيمار كبد چرب مي گيرد اما نمي تواند وزن خود را كم كند همچنين 10 تا 20 درصد افرادي كه كبد چرب دارند و كبد آنها آسيب ديده است در سن 50 تا 60 سالگي نياز به پيوند كبد پيدا مي كنند. اين بيماري نيز مانند ساير بيماريهاي كبدي در ابتدا علامتي ندارد و وقتي علامت دار مي شود كه ديگر كار از كار گذشته است. مرآت گفت: آب آوردن شكم، خونريزي گوارشي و مختل شدن هوش مي تواند از عوامل ابتلا به اين عارضه باشد اما وقتي اين علائم اتفاق مي افتد بيمار بايد چند ماه بعد به سمت پيوند برود.