

لپ‌تاپ‌ها مردان را نابارور می‌کنند

مردانی که لپ‌تاپ‌ها را روی پاهای خود می‌گذارند ممکن است با این کار کیفیت اسپرم‌های خود را به شدت تحت تاثیر قرار دهند.



مردانی که لپ‌تاپ‌ها را روی پاهای خود می‌گذارند ممکن است با این کار کیفیت اسپرم‌های خود را به شدت تحت تاثیر قرار دهند. در مطالعاتی که در نشریه باروری آمریکا به چاپ رسیده است توصیه شده که مردان لپ‌تاپ را روی پاهای خود قرار ندهند و تا جایی که ممکن است آن را روی میز بگذارند. دکتر یفیم شینکین از دانشگاه نیویورک که این تحقیقات را انجام داده است در این باره گفت: امروزه میلیون‌ها نفر از لپ‌تاپ استفاده می‌کنند. هم‌چنین بخش مهمی از مردانی که لپ‌تاپ دارند در سنین باروری هستند. تحقیقات نشان می‌دهد دمای زیر برخی از لپ‌تاپ‌ها بعد از 10 یا 15 دقیقه استفاده بسیار بالا می‌رود، این موضوع نه تنها می‌تواند باعث سوختگی‌های ماندگار روی ران پاها شود، بلکه قدرت باروری مردان را نیز تحت تاثیر خود قرار می‌دهد. تا کنون هیچ مطالعه‌ای که نشان دهد لپ‌تاپ‌ها باعث ناباروری می‌شوند، انجام نشده بود. اما تحقیقات ما نشان می‌دهد حتی یک درجه افزایش دما در اثر استفاده از لپ‌تاپ‌ها می‌تواند روی کیفیت اسپرم مردان تاثیر مخربی داشته باشد. دکتر شینکین در این باره گفت: البته این بدان معنا نیست که هر شخصی که از لپ‌تاپ استفاده کند دچار مشکلات باروری می‌شود. اما استفاده مداوم از لپ‌تاپ‌ها و قرار دادن آن‌ها روی پا ممکن است برخی مردان را در این زمینه با مشکلاتی روبه رو کند. در حال حاضر یک ششم زوج‌های آمریکایی برای فرزند دار شدن دچار مشکل هستند و در 50 درصد موارد مشکل اصلی متوجه مردان است. تغذیه و دارو از مهم‌ترین عوامل تاثیر گذار روی سلامت جنسی هستند. به این ترتیب در صورتی که شما لپ‌تاپ را روی پاهای خود قرار می‌دهید بهتر است در زیر آن از پوشش‌های عایق استفاده کنید. البته این کار باز هم نمی‌تواند شما را به‌طور کامل از دمای بیش از حد لپ‌تاپ‌ها در امان نگاه دارد. بهترین حالت قرار دادن لپ‌تاپ‌ها روی میز است.