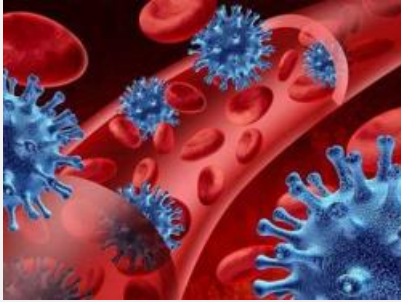


برخی از علائم سرطان

موسسه تحقیقات سرطان بریتانیا، اقدام به انتشار لیستی از علائم مبهم سرطان کرده است که نباید به هیچ وجه نادیده گرفته شوند.



همشهری آنلاین: موسسه تحقیقات سرطان بریتانیا، اقدام به انتشار لیستی از علائم مبهم سرطان کرده است که نباید به هیچ وجه نادیده گرفته شوند.

مجله سرطان

همه تقریباً می‌دانند که وجود علائمی مانند توده در سینه، خون در مدفوع و کاهش ناگهانی وزن، ممکن است خبر از ابتلا به سرطان بدهد اما برخی علائم ابتلا به این بیماری شاید کمتر شناخته شده باشد.

بسیاری از علائم اولیه سرطان ممکن است مبهم و غیر اختصاصی باشد. به همین دلیل، مردم نیاز به آگاهی از این علائم و گزارش آن‌ها به پزشک دارند چرا که بسیاری از سرطان‌ها در مراحل اولیه شناسایی، قابل درمان هستند.

خشونت صدا همراه با صدای خس خس: خس خس یا خشونت صدا در اثر ابتلا به سرماخوردگی طبیعی است اما اگر این علامت در عرض دو تا سه هفته، بهبود پیدا نکرد، نیاز به چک کردن دارد. خشونت صدای مداوم می‌تواند نشان‌دهنده ابتلا به سرطان گردن باشد. خس خس سینه نیز باید از طریق رادیوگرافی قفسه سینه بررسی شود و بخصوص اگر این علامت نیز بیش از سه هفته به طول بینجامد، می‌تواند نشان‌دهنده ابتلا به سرطان ریه باشد.

تعریق سنگین شبانه: بروز این علامت در دوران یائسگی طبیعی است اما تعریق شبانه سنگین می‌تواند نشانه ای از ابتلا به لنفوم؛ تومور در حال توسعه در سلول‌های لنفاوی نیز باشد. مبتلایان به این بیماری به این دلیل که سلول‌های لنف مقدار زیادی انرژی استفاده می‌کنند، سوخت و ساز بالایی دارند به طوری که تعریق شبانه یکی از نشانه‌های متابولیسم بالا در آن‌ها است. دیگر نشانه‌های ابتلا به این سرطان شامل، لمس توده حدود دو سانتی متری یا بیشتر در زیر بغل، کشاله ران و یا اطراف گردن است.

سوزش مزمن سر دل: بعد از مصرف غذاهای چرب و تند، این احساس غیر طبیعی نیست اما اگر مشکل بیش از سه هفته و مداوم به طول بینجامد و شما نیاز به مصرف منظم آنتی اسیدها داشته باشید، ممکن است خطر ابتلا به سرطان معده یا مری مطرح شود. حتی این علامت می‌تواند نشانه ای از ابتلا به سرطان پانکراس و یا تخمدان باشد.

کمردرد: در انگلستان حدود 2.5 میلیون نفر از مردم از کمردرد رنج می‌برند. برای حدود 99 درصد از این افراد مشکلات اسکلتی عضلانی مطرح است اما کمردرد در مابقی آنها می‌تواند نشانه ای از ابتلا به سرطان لوزالمعده باشد. نشانه‌های معمول این بیماری، درد در قسمت فوقانی شکم است که به سراسر کمر گسترش می‌یابد. این سرطان با خستگی و کاهش وزن نیز همراه است.

خونریزی بعد از یائسگی: تجربه خونریزی حتی بعد از یائسگی می‌تواند از نشانه‌های اولیه ابتلا به سرطان آندومتر باشد. سرطان آندومتر که در حال افزایش در میان زنان انگلیسی است، با اضافه وزن همراهی دارد و اگر زود تشخیص داده شود، به طور کامل قابل درمان است.

مشکلات ادرار: با افزایش سن و بزرگی غده پروستات، ادرار کردن مکرر بخصوص در شب در مردان بسیار شایع است اما این علامت می‌تواند همراه با مشکل در شروع دفع ادرار، نشان‌دهنده ابتلا به سرطان پروستات باشد و نیاز به انجام آزمایش و نمونه‌برداری وجود دارد.

مشکلات بلع: اختلالاتی مانند سگته مغزی، آسیب‌های مغزی و دیگر شرایط پزشکی می‌توانند منجر به مشکلات بلع شوند اما گاهی اوقات این علامت ممکن است نشانه کلیدی ابتلا به سرطان سر و گردن باشند. سایر علائم شامل درد در پشت دهان است. کسانی که سیگار می‌کشند و یا الکل می‌نوشند، بیشتر در معرض ابتلا به این سرطان‌ها هستند.

شل شدن مدفوع: دفع دردناک همراه با تغییر رنگ اگر همراه با خونریزی بوده و به مدت بیش از دو هفته طول بکشد، می‌تواند چیزی غیر از یبوست بوده و نشان‌دهنده ابتلا به سرطان روده و یا در موارد نادر سرطان تخمدان و یا پانکراس باشد.

زخمی که بهبود نمی‌یابد: زخمی که دو تا 4 هفته از عدم بهبود آن می‌گذرد، می‌تواند نشانه ابتلا به سرطان پوست باشد. خطر خوب این است که سرطان پوست به راحتی قابل تشخیص است و به درمان به خوبی پاسخ می‌دهد.

دهان یا زبان زخم: بسیاری از مردم از زخم‌های دهانی ناشی از عفونت‌های ویروسی رنج می‌برند اما زخم دهانی که سه تا 4 هفته از زمان آن گذشت و بهبود نیافت، می‌تواند نشان‌دهنده ابتلا به سرطان دهان باشد. تکه‌های سفید رنگ روی زبان یا داخل دهان باید برای تشخیص این سرطان مورد بررسی قرار گیرد.

*وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی