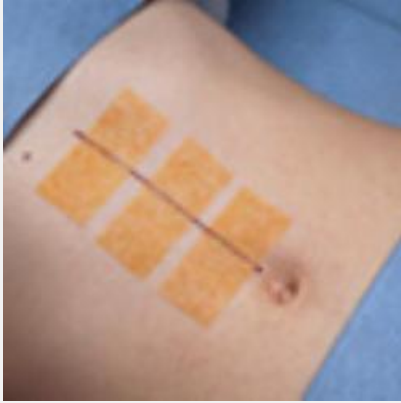


مراقبت از زخم جراحی



مراقبت مناسب از محل برش جراحی پس از عمل اهمیت دارد

برای مراقبت از زخم جراحی و جلوگیری از

عفونت از آن به این توصیه‌ها عمل کنید:

دست کم در چند روز
پس از جراحی هر
روز پانسمان زخم را
عوض کنید. اگر در
مورد تا چند روز باید
پانسمان روی زخم
باید باقی بماند
مطمئن نیستید، با
دکترتان صحبت
کنید.

از پماد آنتی‌بیوتیک
در صورت توصیه
دکترتان برای
پیشگیری از عفونت
استفاده کنید.

گرچه مقداری قرمزی
در لبه محل برش
طبیعی است، در
صورتی که زخم
خیلی قرمز یا متورم
شد، با دکترتان
تماس بگیرید.

محل برش را دست
کم تا 24 ساعت
پس از مرخص شدن
خشک نگه دارید-
برای تمیز کردن
پوست این محل به
جای دوش یا وان از
اسفنج استفاده
کنید.

از فعالیت‌هایی که
زخم را تحت کشش
قرار می‌دهند، مانند
بلند کردن وزنه، زور

زدن یا ورزش‌های
مختلف پرهیز کنید.