



متفورمین همچنان اولین گزینه درمان دیابت نوع ۲

طبق اطلاعیه تازه کالج پزشکان آمریکایی، داروی متفورمین اولین گزینه درمان افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ است و داروهای دیگر را می‌توان در صورت نیاز تجویز کرد.

همشهری آنلاین: طبق اطلاعیه تازه کالج پزشکان آمریکایی، داروی متفورمین اولین گزینه درمان افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ است و داروهای دیگر را می‌توان در صورت نیاز تجویز کرد.

به گزارش مهر، این کالج تحقیقاتی، دستورالعمل مذکور را به دلیل تحقیقات جدید در مورد داروهای دیابت و تجویز داروهای جدید دیابت توسط اداره غذا و داروی ایالات متحده، به روزرسانی کرد.

دکتر نیتین دمل رئیس این کالج در این باره می‌گوید: «متفورمین، یک روش درمانی موثر است به دلیل آن که با اثربخشی بهتر و عوارض جانبی کمتری همراه است و ارزان‌تر از بسیاری از داروهای خوراکی است مگر در موردی که مصرف آن منع شود.»

همچنین به گفته محققان میزان چاقی در حال افزایش بوده و شیوع دیابت، قابل ملاحظه است؛ مزیت دیگر متفورمین این است که موجب کاهش وزن می‌شود. طبق توصیه محققان، اگر یک بیمار نیاز به مصرف داروی دوم خوراکی برای کاهش سطح قند خون داشته باشد، پزشکان باید سولفونیل اوره یا thiazolidinedione یا مهارکننده SGLT-۲ و یا یک مهارکننده DPP-۴ تجویز کنند.

نمونه‌هایی از داروهای سولفونیل اوره شامل Glucotrol، glimepiride، Micronase، Glucovance، Diabeta و tolbutamide هستند. داروهای Thiazolidinedione شامل پیوگلیتازون و رزیگلیتازون و مهار کننده SGLT-۲ شامل canagliflozin، empagliflozin هستند.

به گفته محققان، مصرف یک داروی دوم در کنار متفورمین، می‌تواند مزایای بیشتری داشته باشد.