



## چرا بچه ها پرخاشگر می شوند؟

پرخاشگری می‌تواند به علت بسیاری از مشکلات اساسی در کودکان پدیدار شود. پرخاشگری مساله‌ای چند جانبه است که معمولاً به واسطه وضعیت درمانی، مشکلات پزشکی و شرایط زندگی رخ می‌دهد.

پرخاشگری می‌تواند به علت بسیاری از مشکلات اساسی در کودکان پدیدار شود. پرخاشگری مساله‌ای چند جانبه است که معمولاً به واسطه وضعیت درمانی، مشکلات پزشکی و شرایط زندگی رخ می‌دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از زندگی آنلاین، اولین قدم اساسی برای درمان پرخاشگری یافتن علت بروز آن است.

### علل پرخاشگری

شما می‌توانید علل پرخاشگری را در گروه‌های مختلفی تقسیم بندی کنید.

#### اختلالات خلق کودک

در ابتدا باید دید آیا فرزند شما از مشکلات خلقی رنج می‌برد؟ کودکان مبتلا به بیماری دو قطبی، هنگامی که در حالت عادی نیستند، غالباً پرخاشگر می‌شوند.

آن‌ها کنترل خود را از دست داده و به یک‌بار تصمیم می‌گیرند. از طرفی دیگر هنگامی که این کودکان دچار حالت افسردگی می‌شوند، با وجود اینکه در این وضعیت به ندرت پرخاشگری می‌کنند، اما باز هم می‌توانند تند مزاج باشند و در مواردی این کج خلقی و زود رنجی پرخاشگری را به دنبال دارد.

#### روان پریشی کودک

افراد مبتلا به بیماری‌های روانی نیز پرخاشگر هستند. برای مثال کودکان مبتلا به اسکیزوفرنی نسبت به محرک‌های درونی به گونه ای آشفته واکنش نشان می‌دهند.

بعضی از کودکان مبتلا به اسکیزوفرنی بدگمان و مشکوک بوده - یا دچار اختلال شخصیت پارانوئید می‌شوند - بنابراین آنان به علت ترس درونی خودشان حالتی پرخاشگرانه دارند.

#### ناامیدی کودک

کودکانی که دچار مشکلاتی از جمله ناتوانی رشدی یا مشکلات برقراری ارتباط (از جمله اتیسم) هستند نیز می‌توانند پرخاشگر باشند.

معمولاً، هنگامی که این کودکان عصبانی شده پرخاشگر می‌شوند.

آنان غالباً به این علت که در مواجهه با ترس و ناامیدی خود دچار مشکل هستند و نمی‌توانند احساسات خود را همانند دیگران بیان کنند، دچار پرخاشگری می‌شوند.

پرخاشگری در این کودکان می‌تواند فرم دیگری از تکانشگری باشد.

#### تکانشگری و رفتارهای مخرب کودک

اختلال کم توجهی - پیش‌فعالی که متداول‌ترین آن تکانشگری و ناتوانی در تصمیم‌گیری می‌باشد، در کودکان مبتلا به آن موجب بروز رفتارهایی می‌شود که پرخاشگرانه به نظر می‌رسند.

غالباً کودکان عواقب‌های کارهای خود را در نظر نمی‌گیرند، در نتیجه بعضی از رفتارها و اعمال آنان می‌توانند بد خواهانه و سنگدلانه به نظر برسند، در حالی که در واقع آنان اصلاً به عواقب آن عمل فکر نکرده‌اند.

### اختلال رفتاری کودک

پرخاشگری بخش عظیمی از بیماری اختلال رفتاری است. بر خلاف کودکانی که عواقب عمل خود را مد نظر قرار نمی‌دهند، کودکان مبتلا به (CD) اختلال رفتاری، از روی عمد رفتاری بد خواهانه دارند بنابراین پیش بینی و درمان بیماری در آنان متفاوت است.

### آسیب اندام‌ها

در مواردی آسیب اندام‌ها دلیل فوران عصبانیت و پرخاشگری است. هنگامی که لب قدامی مغز کودک دچار آسیب می‌شود و در انواع مختلفی از بیماری صرع پرخاشگری صورت می‌گیرد.

این احتمال وجود دارد که در این موارد هیچ‌گونه توضیح قابل قبولی برای حالت‌های پرخاشگرانه کودک وجود نداشته باشد. این وضعیت می‌تواند با رفتارهای خشونت آمیز همراه باشد.

### تروما

در پایان باید اشاره کرد که در مواردی خشونت و پرخاشگری موجود در کودکان و نوجوانان به واسطه عوامل استرس‌زایی که آنان با آن مواجه هستند ایجاد می‌شود و به بیانی دیگر به علت وجود یک مشکل روحی اساسی نمی‌باشد.

با این وجود باید در نظر داشت که این موارد به ندرت رخ می‌دهند و اگر کودکی به دفعات دچار پرخاشگری و خشونت شود، نشانگر وجود یک مشکل و یا اختلال عاطفی در او می‌باشد.