



9 باور عمومی درمورد ازدواج که نباید باورشان کرد

براساس گزارشی از مرکز تحقیقاتی پیو (Pew)، این روزها تعداد افرادی که ازدواج نکرده‌اند و نمی‌خواهند ازدواج کنند، روز به روز بیشتر می‌شود که دلایل آن مشخص نیست.

براساس گزارشی از مرکز تحقیقاتی پیو (Pew)، این روزها تعداد افرادی که ازدواج نکرده‌اند و نمی‌خواهند ازدواج کنند، روز به روز بیشتر می‌شود که دلایل آن مشخص نیست.

به گزارش جام جم آنلاین، اهداف شغلی، موقعیت‌های مالی و انتخاب‌های عمومی شیوه زندگی و همچنین پیام‌هایی که از طرف دوستان، خانواده و رسانه‌ها دریافت می‌شود، بر نگرش افراد درمورد ازدواج اثر می‌گذارد. در ادامه به 9 باور عمومی در مورد ازدواج اشاره می‌کنیم که ممکن است باعث گمراهی‌تان شوند.

1. باید همسر ایده آل را پیدا کنید

آیا واقعاً باید به دنبال فردی کامل و ایدآل برای زندگی مشترک باشید؟ به عقیده متخصصان، برای داشتن یک ازدواج شاد و خوشبخت پیدا کردن فرد ایدآل یک ضرورت نیست و درواقع حتی می‌تواند موجب بروز اضطراب بین دو طرف شود که انتظار دارند طرفشان از یک استاندارد دست‌نیافتنی برخوردار باشد. هیچ انسانی کامل نیست و وقتی ما همسرمان را با این ایدآل‌ها قیاس می‌کنیم، مطمئناً ناامید خواهیم شد. آنوقت به اشتباه تصور خواهیم کرد که فرد اشتباهی را برای ازدواج انتخاب کرده‌ایم و به راحتی رابطه‌مان را تمام می‌کنیم.

2. دعوا کردن ازدواج را نابود می‌کند

بعضی‌ها عقیده دارند که دعوا کردن و مشاجره داشتن یعنی خاتمه یک رابطه. ولی متخصصین می‌گویند مشاجرات لفظی رابطه دو زوج‌ها را قوی‌تر می‌کند. اینکه از حل اختلافات فرار کنید موجب بروز مشکل می‌شود ولی مشاجره کردن و رسیدن به یک راه‌حل برای یک مشکل یا مصالحه باعث می‌شود دو طرف به هماهنگی بیشتری برسند و صمیمیت بیشتری بین آنها به وجود بیاید. اینکه چطور با اختلافاتتان برخورد کنید سلامت رابطه شما را تعیین می‌کند.

در میان گذاشتن افکار، احساسات و تجربیات برای خیلی از زوج‌ها بسیار مثبت است. ولی لزومی به گفتن همه جزئیات نیست و کمکی هم به صمیمیت بیشتر شما نمی‌کند.

در مجله Deseret News National به مسئله تأثیرات ویرانگر فیسبوک بر ازدواج‌ها پرداخته شده بود. یکی از راه‌هایی که فیسبوک می‌تواند برای ازدواج‌ها ویرانگر باشد، تمرکز بیش از اندازه بر زندگی‌ها و نظرات فیسبوکی دیگران است تا خود. بعضی‌ها به این "تأثیر اینستاگرامی" می‌گویند ولی ایده پشت آن بسیار ساده است: یعنی شما بیشتر از اینکه به کارهایی که همسران درست مقابل شما انجام می‌دهد توجه کنید، به مطالبی که دوستان، خانواده و آشنایان در فیسبوک و اینستاگرام به اشتراک می‌گذارند توجه می‌کنید.

3. مراقب خانواده همسر باشید

وقتی واقعاً به آن فکر کنید، خانواده همسر آنقدرها هم ترسناک نیستند. درواقع وقتی می‌خواهید ازدواج کنید، دیگر باید فهمیده باشید که خانواده همسران چه کسانی هستند و چه رفتاری دارند. البته راه‌های برای به دست آوردن شناخت بیشتر نسبت به خانواده همسر وجود دارد، مثل بیرون رفتن یا مسافرت کردن با آنها و شرکت دادن آنها در فعالیت‌هایی که به همراه همسر آینده‌تان انجام می‌دهید. اینکار باعث می‌شود احساس به مراتب بهتری هم نسبت به شما پیدا کنند.

4. باید سخت کار و تلاش کنید

معمولاً گفته می‌شود که زوج‌ها برای نگه داشتن یک ازدواج مجبورند سخت تلاش کنند. ولی براساس گفته متخصصان، روش

مدیریت شما برای ازدواجتان و حفظ آن تاثیر بیشتری دارد تا تلاش برای عملی کردن آن. وقتی دو نفر برای ازدواج آماده شدند، نباید فقط به دنبال این باشند که ازدواجشان بد از آب درنیاید بلکه باید به دنبال رشد آن باشند.

5. ازدواج با دوستی خیلی فرق دارد

درست است، ازدواج با دوستی فرق دارد ولی از این نظر که قصد شما دیگر تحت تاثیر قرار دادن طرف مقابلتان نیست بلکه ماندن با اوست. ولی راههایی وجود دارد که مطمئن شوید ازدواجتان هنوز مثل دوستی است و این می تواند تاثیر مثبت قابل توجهی بر ازدواجتان داشته باشد. با این روش ها که در مقالات مختلفی به آن پرداخته شده است، می توانید کاری کنید که درست مانند دوران دوستی، همچنان از همدیگر شناخت پیدا کنید و طرفتان را همچنان عاشق خودتان نگه دارید.

6. مدیریت مالی می تواند باعث نابودی ازدواج شود

آیا یک طرف قدرت مدیریت مالی بیشتری دارد؟ یا هر دو شما نمی دانید که چطور باید پولتان را مدیریت کنید؟ حرف زدن در مورد مسائل مالی به ازدواجتان کمک می کند.

وقت یک زوج تصمیم می گیرند در مورد مشکلات مالی شان با هم حرف بزنند و تلاش کنند برای آنها راه حل پیدا کنند، باعث می شود هم در مورد خودشان و هم طرف مقابلشان بیشتر بفهمند. همچنین به آنها کمک می کند از بعضی بحث های ویرانگر جلوگیری کنند.

با حرف زدن و صادق بودن با همدیگر در مورد مسائل مالی، می توانید به راحتی از مشکلات و دشواری هایتان عبور کنید و راهکارهایی مثبت برای آنها پیدا کنید.

7. یک زن خوب یک خانه خوب را مهیا می کند

بله یک زن خوب می تواند زندگی را نگه دارد ولی این همه ی ماجرا نیست. وال استریت چاپ کرده است که مردانی که در کارهای خانه کمک می کنند فرزندان دخترشان را تشویق می کنند که اهداف شغلی بالاتری داشته باشند. وقتی پدر خانواده ظرف ها یا لباس ها را می شوید، دخترانشان الهام می گیرند که شغل های مردانه هم انتخاب کنند زیرا برابری جنسیتی را جلو چشمانشان می بینند.

مردها با کمک کردن در کارهای خانه به دخترانشان نشان می دهند که می توانند از شوهران آینده شان انتظار همکاری در کارهای خانه داشته باشند و آنها هم وقت کافی برای کار کردن در بیرون از خانه خواهند داشت.

8. تفاوت زیاد بین دو طرف ازدواج را نابود می کند

تابحال نگران این بوده اید که خیلی با همسرتان فرق داشته باشید؟ هر زمان به این فکر کردید، یادتان باشد که افراد با خصوصیات مخالف همدیگر را جذب می کنند.

از این گذشته، زوج های زیادی هستند که با وجود تفاوت های فاحش مثلاً در زمینه اعتقادات سیاسی یا مذهبی، زندگی خوبی را کنار هم دارند. تفاوت در اعتقادات سیاسی حتی می تواند موجب تقویت یک ازدواج شود مخصوصاً چون به هر دو طرف این امکان را می دهد تا از جنبه های مختلف به یک موضوع نگاه کنند. و در مورد اعتقادات مذهبی هم تحقیقات نشان داده است که بسیاری زوج های با اعتقادات مذهبی متفاوت به خوبی با هم کنار می آیند.

9. ازدواج شما را به کلی تغییر خواهد داد

بعضی ها ممکن است نگران باشند که ازدواج باعث تغییر آنها شود. ولی این الزاماً درست نیست. زوج ها باید درک کنند که کسی که می خواهند با او ازدواج کنند ممکن است خصوصیتی داشته باشد که مورد پسند آنها نباشد ولی این حس کاملاً دوطرفه است. چیزی که باعث منحصربه فرد بودن یک فرد می شود باعث خاص بودن او هم می شود و تغییرات و اصلاحات می توانند کاملاً تدریجی و آرام آرام صورت گیرند.

به مرور زمان شما خودتان را با عادت های همدیگر تطبیق خواهید داد و می توانید در مورد خصوصیتی از همدیگر که نیاز به

تغییر دارد با هم صحبت کنید.

منبع : پرشین استار