

برگزاری گفتمان دینی با موضوع اثرات روحی و روانی نماز در مدرسه پسرانه حضرت ولی عصر (عج) سهند

ده جلسه گفتمان، دین، با موضوع اثرات روحی و روانی نماز در مدرسه حضرت ولی عصر (عج) سهند برگزار شد.

حجت الاسلام مصطفی سامانی

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی استان آذربایجان شرقی؛ دو جلسه گفتمان دینی با حضور حجت الاسلام مصطفی سامانی کارشناس اعزامی از اداره تبلیغات اسلامی اسکو با موضوع اثرات روحی و روانی نماز در مدرسه پسرانه حضرت ولی عصر (عج) سهند برگزار شد.

مصطفی سامانی با اشاره به اضطراب و استراس های افراد در جامعه گفت: نماز در ابعاد گوناگون برای فرد نمازگزار موثر است ولی در این گفتمان از بعد روانشناختی به تاثیرات نماز پرداخته می شود.

وی در ادامه با ذکر اثرات نماز در بعد روانی گفت: تمرکز فکر و اندیشه یکی از اثرات روانی نماز هست نمازگزار وقتی با تمام حواس خود در برابر معبود خود می ایستد و با او سخن می گوید و حواس و فکر خود را از همه جا قطع می کند و تمام توجه خود را به خدا می دهد این تمرکز حواس در نماز باعث می شود فرد نمازگزار در تمام مراحل زندگی خود می تواند زود به تمرکز برسد.

مصطفی سامانی از دیگر اثرات نماز در بعد روحی و روانی محکم شدن اراده را عنوان کرد و گفت: فردی در خواب راحت استراحت میکند و با شنیدن اذان از خواب شیرین دست برمی دارد و نماز اقامه می کند این نیروی ایمان و خداست که او را بیدار میکند این فرد اراده محکمی در زندگی روزمره خواهد داشت.

وی در قسمت دوم وقت خود در این گفتمان به سوالات دانش آموزان پاسخ داد.