

سنجش خستگی دهنده با کتانی های هوشمند

یک شرکت تولید کننده کفش های ورزشی، کتانی های هوشمندی ساخته که قابلیت اندازه گیری میزان خستگی دهنده را دارد.



یک شرکت تولید کننده کفش های ورزشی، کتانی های هوشمندی ساخته که قابلیت اندازه گیری میزان خستگی دهنده را دارد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از دیلی میل، برخلاف وسایل هوشمندی که امروزه بسیار محبوب شده اند، کفش های هوشمند هنوز نتوانسته اند جایی برای خود باز کنند. اما به نظر می رسد کتانی های جدید شرکت Under Armour این روند را تغییر خواهند داد.

این کتانی ها می توانند با اندازه گیری میزان خستگی ماهیچه های کاربر قبل از تمرین، به او هشدار دهند که می تواند به فعالیت ورزشی خود ادامه دهد یا خیر. این ویژگی «جامپ تست» نامیده می شود.

برای اندازه گیری میزان خستگی، حسگرهایی در کفش قرار داده شده اند که میزان فاصله میان پرش های دهنده را می سنجند.

سپس براساس اطلاعات به دست آمده به صاحب کفش توصیه می شود که با سرعت بیشتری بدود یا آرامتر فعالیت کند تا از صدمه به او جلوگیری شود.

مایک لی مدیر ارشد بخش دیجیتال در این شرکت می گوید: ما با روشی علمی به بهبود وضعیت بدن می پردازیم، برای این آمار از اطلاعات مربوط به بدن انسان استفاده می کنیم تا مشخص شود فرد چه میزان فعالیت ورزشی باید انجام دهد.