

بهترین سن یادگیری زبان دوم

کودکان زیر یک تا سه سال توانایی ویژه در یادگیری زبان دوم دارند.
کودکان تا سن سه سالگی بدون هیچ مشکلی می‌توانند هر دو زبان را به طور کامل یادگیرند و به طور ثابت از یک زبان به زبان دوم
جابه‌جا شوند و به یک اندازه از هر دو استفاده کنند.

راهکارهایی برای پرورش کودک موفق

کارشناسان می‌گویند وادار کردن کودکان به انجام کارهای روزمره، آموزش مهارت‌های زندگی به آنها و داشتن انتظارات بالا از کودکان از جمله راهکارهایی است که می‌تواند موفقیت آنها را در آینده پیش‌بینی کند.



کارشناسان می‌گویند وادار کردن کودکان به انجام کارهای روزمره، آموزش مهارت‌های زندگی به آنها و داشتن انتظارات بالا از کودکان از جمله راهکارهایی است که می‌تواند موفقیت آنها را در آینده پیش‌بینی کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایرنا از روزنامه ایندپیندنت، والدین خوب همواره می‌خواهند که کودکانشان مشکل نداشته باشند، عملکرد خوبی در مدرسه داشته باشند و در بزرگسالی نیز کارهای فوق‌العاده‌ای انجام دهند.
درحالی‌که دستورات عمل‌هایی برای پرورش کودکان موفق وجود ندارد اما تحقیقات روانشناسی انگشت شمار به عوامل اشاره کرده است که موفقیت آنها را در آینده پیش‌بینی می‌کند.

*** وادار کردن کودکان به انجام کارهای روزمره

وادار کردن کودکان به انجام کارهای روزمره یکی از عواملی است که می‌تواند در آینده موفقیت کودک را در زمینه‌هایی پیش‌بینی کند.

جولی هایمز رییس سابق دانشجویان سال اول در دانشگاه آکسفورد و نویسنده کتاب چگونه کودک خود را پرورش دهیم و به دوران بلوغ برسانیم گفت: اگر کودکان ظرف نمی‌شویند به این معنی است که فرد دیگری این کار را برای آنها انجام می‌دهند.
وی افزود: بنابراین آنها نه تنها از انجام این کار بلکه از فراگیری این موضوع که هر یک از اعضای خانواده باید در انجام کارهای روزمره مشارکت داشته باشیم، تبرئه می‌شوند.

این کارشناس معتقد است، کودکانی که در انجام کارهای روزمره مشارکت دارند، کارمندانی می‌شوند که همکاری خوبی با همکاران خود دارند و دلسوزترند زیرا مبارزه را می‌شناسند و می‌توانند کارها را بطور مستقل انجام دهند.
وی می‌گوید، با وادار کردن کودکان به انجام کارهای روزمره مانند بیرون بردن زباله، شستن لباس‌های خود در ماشین لباس‌شویی، آنها متوجه می‌شوند که برای داشتن سهمی در زندگی باید کارهایی را در زندگی انجام دهند.

*** یاد دادن مهارت زندگی به کودکان

از دیگر راهکارهایی که والدین برای موفقیت کودکان خود می‌توانند انجام دهند یاد دادن مهارت زندگی به آنهاست.
محققان دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا و دانشگاه دوک در یک مطالعه بیش از 700 کودک را سراسر آمریکا از فاصله زمانی میان سنین مهدکودک تا 25 سالگی مورد بررسی قرار دادند و ارتباط قابل توجهی را میان مهارت‌های اجتماعی کودکان در سنین مهدکودک و موفقیت‌های آنها در دو دهه بعدی زندگی در بزرگسالی کشف کردند.

این مطالعه 20 ساله نشان داد، کودکانی که مهارت‌های اجتماعی دارند یعنی آنهایی که می‌توانند بدون تشویق با هم سن و سالان خود همکاری کنند، به دیگران کمک کنند، احساسات آنها را بفهمند و مشکلات را خود حل کنند، در قیاس با کودکانی که مهارت‌های اجتماعی محدودی دارند، بیشتر احتمال دارد که در 25 سالگی یک مدرک دانشگاهی و یک کار تمام وقت پیدا کنند.
کریستین شوبرت مدیر برنامه بنیاد روبرت وود جانسون که بودجه این تحقیق را تامین کرده است، گفت: این مطالعه نشان می‌دهد که کمک به کودکان در توسعه مهارت‌های اجتماعی و احساسی یکی از مهمترین کارهایی است که می‌توان برای آماده‌سازی آنها برای یک آینده سالم انجام داد.

*** داشتن انتظارات بالا از کودکان

از دیگر راهکارهایی که پدر و مادرها برای موفقیت آتی کودکان خود می‌توانند انجام دهند این است که انتظارات بالایی از کودکان خود داشته باشند.

پروفسور نیل هالفون از دانشگاه کالیفرنیا در لوس آنجلس و همکارانش با استفاده از داده‌های ناشی از نظرسنجی ملی شش هزار و 600 کودک که در سال 2001 متولد شده بودند، متوجه شدند که انتظارات پدر و مادرها از کودکان خود تاثیر بالایی در موفقیت آنها دارد.

وی در بیانیه‌ای اعلام کرد: والدینی که رفتن به دانشگاه را در آینده کودکان خود ترسیم می‌کنند، به نظر می‌رسد که کودکان خود را صرف نظر از درآمد خود و دیگر دارایی‌هایشان به سمت این هدف هدایت می‌کنند.

این کارشناس با اشاره به اثر پیگمالیون (Pygmalion effect) که بر اساس آن افراد نسبت به سطح انتظارات دیگران واکنش های مستقیم نشان می دهند، به والدین توصیه می کند که انتظارات بالایی از کودکان خود داشته باشند.

*****آموختن ریاضی به کودکان در سنین پایین**

یک متاآنالیز در سال 2007 بر روی 35 هزار کودک پیش دبستانی در آمریکا، کانادا و انگلیس نشان داد که پرورش مهارت های ریاضی در سال های اولیه زندگی کودک می تواند به یک مزیت بزرگ تبدیل شود. گریگ دانکن از دانشگاه نورث وسترن در یک بیانیه مطبوعاتی اعلام کرد، اهمیت فراگیری مهارت های ریاضی در سال های اولیه زندگی - شروع مدرسه با دانش اعداد، نظم اعداد و دیگر مفاهیم ابتدایی ریاضی یکی از مسائل حیرت آور این مطالعه است. وی افزود: این مطالعه نشان داد که تسلط کودکان بر مهارت های ابتدایی ریاضی نه تنها باعث موفقیت آنها در ریاضیات شده بلکه مهارت خواندن آنها را نیز تقویت می کند.

***** داشتن مادران شاغل**

به گفته محققان دانشکده بازرگانی هاروارد، کودکانی که مادرانشان در خارج از خانه کار می کنند، فواید بسیاری شامل حالشان می شود.

این مطالعه نشان داد، دخترانی که مادرانشان کار می کردند در قیاس با 23 درصد از هم سن و سالان خود که مادرانشان کار نمی کردند، احتمال بیشتری داشت که مدارج تحصیلی بالاتری را کسب کنند، شغلی در یک نقش نظارتی داشته باشند و پول بیشتری بدست آورند.

این مطالعه همچنین نشان داد که پسران مادرانی که در خارج از خانه کار می کنند نیز در بزرگسالی تمایل بیشتری به انجام کارهای روزمره خانه و نگهداری کودک دارند بطوریکه این افراد در هفته هفت و نیم ساعت بیشتر از کودک نگهداری می کنند و 25 دقیقه بیشتر کارها خانه انجام می دهند.

*****انتخاب نام مناسب برای کودکان**

یک تحقیق در زمینه تاثیر نام بر موفقیت های زندگی نشان می دهد افرادی که اسامی رایجی دارند که تلفظ آنها راحت است موفقیت های بیشتری بدست می آورند.