

شکلات باعث عود این بیماری مرگبار می‌شود

شکلات گرچه لذیذ و دارای فواید فراوانی برای بدن است اما برخی مواد افزودنی در نمونه‌های صنعتی این محصول برای عده‌ای ممکن است به شدت مضر باشد. ^۱



شکلات گرچه لذیذ و دارای فواید فراوانی برای بدن است اما برخی مواد افزودنی در نمونه‌های صنعتی این محصول برای عده‌ای ممکن است به شدت مضر باشد. ^۱

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران؛ کارشناسان اسپانیایی در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند مصرف شکلات می‌تواند باعث گسترش بیماری سرطان در مبتلایان یا همان متاستاز شود.

بر اساس تحقیقات، در شکلات روغن درخت نخل یا همان پالم وجود دارد که این چربی باعث تحریک نوعی پروتئین در بدن انسان به نام cd360 می‌شود که نقش موثری در گسترش تومورهای سرطانی دارد.

روغن پالم در تمامی کشورهای دنیا و در بیشتر صنایع خوراکی و حتی بهداشتی و آرایشی وجود دارد ولی می‌تواند در افراد مبتلا به سرطان باعث گسترش بیماری شود.

این روغن در نان، شکلات و بیسکوئیت وجود دارد و کارشناسان بر همین اساس خوردن این مواد غذایی را برای افراد مبتلا به سرطان جایز نمی‌دانند.

کارشناسان با بررسی هسته تومورهای سرطانی در بیماران دریافتند که آنها خوراکی‌های حاوی روغن پالم به میزان زیاد استفاده کرده‌اند.

پژوهشگران بر همین اساس در نظر دارند شیوه جدیدی برای مقابله با سرطان و جلوگیری از بازگشت آن در مبتلایان ابداع کنند که در آن میزان مصرف چربی افراد کم باشد.

این یافته‌ها حاصل تحقیقات پژوهشگران مرکز مطالعات در شهر بارسلونای اسپانیا است.

کارشناسان پروتئین cd36 را در تومورهای موجود در پوست، دهان، تخمدان، مثانه، ریه و سینه بیماران سرطانی شناسایی کرده‌اند.

کارشناسان به افراد مبتلا به سرطان توصیه می‌کنند مواد غذایی کم چرب مصرف کنند و ورزش روزانه و منظم داشته باشند.

منبع: dailyma