

## چرا جذاب نیستید؟

همه ما سعی داریم افرادی مهربان، دلسوز، بامحبت و بزرگ باشیم.



همه ما سعی داریم افرادی مهربان، دلسوز، بامحبت و بزرگ باشیم. اما در برخی افراد همیشه این‌گونه نیست. بعضی افراد رفتار یا عادت‌های بدی دارند که آن‌ها را غیر جذاب و آزاردهنده می‌کند و بنابراین کسی دوست ندارد با آن‌ها در ارتباط باشد. برخی از این مشخصه‌ها و عادات مضر در ادامه ذکر شده‌اند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فرادید، همه ما سعی داریم افرادی مهربان، دلسوز، بامحبت و بزرگ باشیم. اما در برخی افراد همیشه این‌گونه نیست. بعضی افراد رفتار یا عادت‌های بدی دارند که آن‌ها را غیر جذاب و آزاردهنده می‌کند و بنابراین کسی دوست ندارد با آن‌ها در ارتباط باشد. برخی از این مشخصه‌ها و عادات مضر در ادامه ذکر شده‌اند.

### 1. خودشیفتگی

بسیاری از افراد بدون اینکه بدانند خودشیفته هستند. تنها بر خود تمرکز دارید، تنها درباره خودتان حرف می‌زنید و معمولاً به حرف‌های اطرافیان اهمیت نمی‌دهید. تصور می‌کنید تنها فردی که مهم است خودتان هستید. اگر این‌گونه‌اید، وقتش است که خود را تغییر دهید. هیچ‌کس با فردی که تنها به خودش اهمیت می‌دهد دوست نمی‌شود.

### 2. توجه به زیبایی ظاهری و بی‌اعتنایی به باطن

زیبایی واقعی از اعماق قلب، بدن و روح شما حاصل می‌شود. زیبایی ظاهری مهم‌ترین مسئله نیست. اما افراد دارای رفتارهای غیر جذاب تصور می‌کنند زیبایی ظاهری مهم‌ترین چیز است. نگاهی در آینه به اعماق وجود خود بیندازید. ممکن است در باطن خود فرد زشتی را ببینید. مگر آنکه طرز تفکر خود را تغییر دهید.

### 3. همیشه در رقابت با دیگران هستید

آیا از آن دسته افراد هستید که حتماً باید بهتر از دیگران باشند؟ اگر این‌طور است پس انسان غیر جذابی هستید. باید اهمیت بیشتری به دوستانتان بدهید و بگذارید آن‌ها هم از موفقیت‌های خود لذت ببرند. اگر بر ترس خود از ارتفاع غلبه کردند و 10 متر بالا رفتند، نگویند: "همش همین؟ من 30 متر می‌روم." در عوض بگویید: "عالیه، بهت افتخار می‌کنم."

### 4. دوستان خود را به چشم دشمن می‌بینید

افراد غیر جذاب همیشه با دوستان خود در جنگ و دعوا هستند. به‌جای کنار هم ماندن و اهمیت دادن به اطرافیان، همیشه پشت خود را به آن‌ها می‌کنید و از پشت به آن‌ها خنجر می‌زنید. دوستانتان دشمنان شما نیستند. بلکه متحدان شما هستند.

### 5. اهمیت خود برای دیگران را زیر سؤال می‌برید

اگر مدام اهمیت خودتان برای دیگران را زیر سؤال ببرید، مطمئناً فرد غیر جذابی خواهید بود. مثلاً دو تا از دوستانتان بدون شما بیرون رفتند؛ تصور می‌کنید برای آن‌ها اهمیتی ندارد. این مسئله را فراموش کنید. آن‌ها هنوز هم دوستان شما هستند و البته بدون حضور شما هم به زندگی خود ادامه می‌دهند.

### 6. همیشه می‌خواهید رئیس باشید

در یک گروه دوستانه، همه باید برابر باشند. اگر این شماست که همیشه تصمیم می‌گیرید و دوست دارید همواره مسئول همه‌چیز باشید و کارهای دیگران را کنترل کنید، پس بهتر است بدانید که رفتارتان بسیار غیر جذاب است.

### 7. فرد صادقی نیستید

برای اینکه دوست خوبی باشید و دیگران بخواهند در اطراف شما باشند، باید صداقت داشته باشید. اکثر افرادی که رفتار غیر جذاب دارند، انسان‌های غیر صادقی هستند که درباره همه‌چیز دروغ می‌گویند. به، صداقت بهترین سیاست است.

8. فرد بی ادبی هستید

اگر رفتاری بی ادبانه و توهین آمیز دارید و در جمع حرف های خجالت آوری به دوستانتان می زنید، دست از این رفتار بکشید. این گونه کسی نمی خواهد نزدیکتان شود. گاهی اوقات با دیگران اختلاف نظر پیدا می کنید و یا اطرافیان رفتاری می کنند که برایتان خوشایند نیست؛ اما رفتار بی ادبانه دیدگاه همه را نسبت به شما تغییر می دهد.

9. فردی غیر قابل اعتماد و وابسته هستید

آیا در موارد نیاز به دوستانتان کمک می کنید؟ یا اینکه وقتی کسی به شما نیاز دارد همیشه سرتان شلوغ است؟ اگر کسی نتواند روی کمک شما حساب کند، این رفتار غیر جذاب محسوب می شود. به همین ترتیب اگر فردی هستید که همیشه چشم به کمک دیگران دوخته اید، باز به چشم دوستانتان فرد غیر جذابی خواهید بود.

10. همیشه بدبین هستید

بدبینی خصوصیت جذابی نیست. اگر همیشه دیدگاهی منفی به مسائل دارید، سعی کنید آن را تغییر دهید. کسی نمی خواهد با فردی که تنها جنبه منفی مسائل را می بیند، دوست شود.