

بازگشت بیماری فراموش شده

محققان دریافتند بیماری اسکوربوت که برای مدت طولانی فراموش شده بود، دوباره در افراد دیده شده است.



همشهری آنلاین: محققان دریافتند بیماری اسکوربوت که برای مدت طولانی فراموش شده بود، دوباره در افراد دیده شده است.

به گزارش ایسنا به نقل از ساینس، بیماری اسکوربوت که سال‌های طولانی از بین رفته بود، به دلیل مصرف کم ویتامین C در استرالیا دیده شد. این بیماری به علت رژیم نادرست میوه و سبزی حاوی ویتامین C در سیدنی شیوع پیدا کرده است.

بیماری اسکوربوت در میان ملوانان قرن 18 و 19 شایع بود، زیرا این افراد مدت طولانی را در سفر دریایی بودند و به میوه‌های تازه و سبزی دسترسی نداشتند.

بازگشت دوباره این بیماری باعث شگفتی در پزشکان شد، چرا که این بیماری برای مدت طولانی دیده نشده بود.

محققان اظهار کردند: علائم اولیه بیماری اسکوربوت شامل از دست دادن اشتها، تب، افزایش وزن آهسته، تنفس سریع، اسهال، حساسیت به لمس، تورم استخوان‌های بلند، ناراحتی در پاها، احساس فلج و خونریزی است و اگر درباره این بیماری اقدامات لازم انجام نشود، منجر به مرگ فرد می‌شود.

برای جلوگیری از اسکوربوت، افراد باید به طور منظم از رژیم غذایی گیاهی سرشار از ویتامین C مثل پرتقال، لیمو، توت فرنگی، کلم بروکلی، گوجه‌فرنگی، سیب‌زمینی، هویج، کلم، انگور فرنگی سیاه، کیوی، اسفناج، فلفل قرمز و جگر استفاده کنند. همچنین باید در پختن سبزی‌ها دقت لازم را داشت تا ویتامین آنها از بین نرود.