

## کوفته مرغ

این کوفته را خیلی سریع و راحت می‌توانید آماده کنید و با نان یا برنج با خانواده سرو نمایید .



این کوفته را خیلی سریع و راحت می‌توانید آماده کنید و با نان یا برنج با خانواده سرو نمایید .

### مواد لازم برای تهیه کوفته مرغ :

یک عدد سینه مرغ

نصف فنجان جعفری خرد شده

نصف فنجان آرد نخودچی

۲ عدد تخم مرغ

یک عدد پیاز

نصف قاشق چای‌خوری زیره

نمک و فلفل و زردچوبه به میزان دلخواه

۱۰ عدد آلو

کوفته مرغ

### طرز تهیه کوفته مرغ:

در ابتدا سینه مرغ را با پیاز چرخ می‌کنیم و همه مواد را به آن اضافه کرده و ورز می‌دهیم .

در ادامه به صورت کوفته‌هایی به اندازه نارنگی کوچک درآورده و داخل روغن سرخ می‌کنیم .

از جعفری برای تزئین نیز می‌توانیم استفاده کنیم .

در صورت تمایل می‌توانیم با ۱۰ عدد آلو و کمی آب آن را به مدت ۱۵ دقیقه دم بیاندازیم