

10 خاصیت انار

انار نیز مانند هزاران نعمت خداوند دارای خواص بی‌شماری است که در اینجا با تعداد اندکی از آنها آشنا می‌شویم.



به گزارش جام جم آنلاین، انار نیز مانند هزاران نعمت خداوند دارای خواص بی‌شماری است که در اینجا با تعداد اندکی از آنها آشنا می‌شویم.

1 - آب انار را با شکر، نشاسته و روغن بادام مخلوط کرده و بجوشانید و نیم‌گرم بخورید. این مخلوط برای تقویت مثانه بسیار مفید است.

2 - خوردن انار ترش و شیرین یا میخوش باعث تنظیم و اعتدال فشار خون می‌شود.

3 - خوردن انار با پوسته‌های سفید نازک درونش باعث تقویت معده و دستگاه گوارش می‌شود و درمان حالت دل به هم خوردگی و استفراغ است.

4 - خوردن انار بخصوص آب انار مضرات مصرف دخانیات را خنثی می‌کند و باعث پاک‌ی خون می‌شود.

5 - انار را با پوست و دانه بپزید و سپس آن را بکوبید تا خوب له شود. ضماد به دست آمده را روی محل‌های خارش مانند خارش در اثر حساسیت، گزیدگی حشرات و... بگذارید. به زودی حالت خارش را از بین می‌برد.

6 - مزه مزه و غرغرکردن آب انار باعث از بین رفتن و درمان جوش و زخم‌های داخل دهان و تقویت لثه‌ها می‌شود.

7 - شستن مقعد با آب جوشانده پوست انار باعث درمان و بهبود خونریزی مقعد، بواسیر و انواع این بیماری‌ها می‌شود.

8 - داخل انار را خالی کنید و روغن گل سرخ را در آن بریزید. کنار آتش بگذارید تا کم‌کم گرم شود سپس چند قطره از آن را در گوش بچکانید. برای درمان درد گوش بسیار مفید است.

9 - خوردن رب انار باعث رفع تشنگی مفرط و تب‌های بالا، صافی و شفاف‌ی چهره و رخسار می‌شود و نشاط‌آور است.

10 - انار شیرین را سوراخ کرده و تا حد گنجایش درون آن روغن بادام شیرین بریزید و کنار آتش بگذارید تا گرم شود سپس مایع به دست آمده را میل کنید. برای درمان ناراحتی‌های سینه و سرفه‌های شدید بسیار مفید است.

مزده مظه‌ری