



این جملات مثبت را افراد موفق هر روز به خود می‌گویند

موفقیت از آنچه تصورش را می‌کنید به شما نزدیک‌تر است. برای دستیابی به موفقیت باید مانند یک فرد موفق عمل کنید.

موفقیت از آنچه تصورش را می‌کنید به شما نزدیک‌تر است. برای دستیابی به موفقیت باید مانند یک فرد موفق عمل کنید. همان‌طور که پیش از این هم به گوش‌تان خورده‌است، کافی است نگرش‌تان را اصلاح کنید تا اعمال‌تان اصلاح شود. در این زمینه لازم است با افکاری که مقدمات موفقیت شما را فراهم می‌کند آشنا شوید. در این مقاله به مقوله تکرار جملات مثبت که برای رسیدن به موفقیت باید در زندگی روزمره خود اعمال کنید می‌پردازیم؛ به این امید که هر روز به موفقیت نزدیک‌تر شوید.

جملات مثبت که شما را برای رسیدن به موفقیت یاری می‌کنند

تفکر سرآغاز عمل است، به‌خصوص هنگامی که پای خوشبختی و موفقیت در میان باشد.

دستاوردهای ما به اعمال ما بستگی دارند، نه به افکارمان؛ با وجود این اعمال ما همواره تحت تأثیر افکارمان هستند. هر دستاورد بزرگی با یک ایده، چشم انداز، نظریه یا گرایش آغاز شده است.

در این مقاله برای شما از جملات مثبت که افراد موفق هر روز تکرار می‌کنند مثال‌هایی آورده‌ایم، تأثیری که این جملات بر اعمال آنها می‌گذارد آنان را به سوی موفقیت‌های بزرگتر هدایت می‌کند. شاید امروز نتوانم هرچه می‌خواهم انجام بدهم، اما می‌توانم یک قدم کوچک بردارم

با تکرار جملات مثبت برای رسیدن به موفقیت قدم بردارید

اهمیتی ندارد که چه برنامه‌ها، اهداف و ایده‌های بزرگی داشته باشید، تا زمانی که دست به عمل نزنید هیچ چیز ندارید.

ما هرروز اجازه می‌دهیم شک و تردید ما را از عملی کردن ایده‌هایمان بازدارد. یک برنامه، هدف یا ایده را انتخاب کرده و شروع کنید؛ یک قدم کوچک بردارید. همیشه اولین قدم به سوی موفقیت سخت‌ترین قدم است، قدم‌هایی که در پی آن می‌آیند آسان‌تر هستند.

امروز یک کار متفاوت انجام می‌دهم

جملات مثبت - برای رسیدن به موفقیت متفاوت باشید

معمولا انجام دادن کارهایی که مردم از آن اجتناب می‌کنند آسان‌ترین راه برای متفاوت بودن است.

کاری را که مردم در حالت عادی انجام نمی‌دهند انتخاب کنید، مهم نیست که کوچک یا آسان باشد، انجامش دهید. در همان لحظه شما به یک فرد متفاوت تبدیل می‌شوید.

همین‌طور ادامه بدهید، هر روز به کاری بیندیشید که کسی انجام نمی‌دهد. در این صورت پس از یک هفته فردی متفاوت، پس از یک ماه فردی استثنایی و پس از یک سال یک اسطوره خواهید بود، و به همین راحتی از مردم عادی متمایز می‌شوید.

در طول این فرآیند شما عزت‌نفس و اراده‌ی خود را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهید.

مقاله مرتبط: عزت نفس چیست؛ چرا باید عزت نفس داشته باشیم

امروز با یکی از ترس‌هایم مواجه می‌شوم

جملات مثبت - برای رسیدن به موفقیت با ترس‌هایان مواجه شوید

بازدارنده‌ترین ترس، ترس از ناشناخته‌هاست.

هیچ پدیده‌ای به آن اندازه که ما فکر می‌کنیم سخت و ترسناک نیست. به علاوه، بر ترس غلبه کردن بسیار هیجان‌انگیز است. ضمن ابراز جمله‌ی «باورنکردنی، همین الان انجامش دادم!» هیجانی تجربه می‌کنید که مدت‌ها مانند آن را تجربه نکرده‌اید.

هر روز کاری انجام دهید که کمی ترسناک باشد، کاری که شما را از نظر جسمی یا احساسی به چالش بکشد. نگران چیزی نباشید، به شما اطمینان می‌دهم برای هر مشکلی که سر راه‌تان قرار بگیرد راه حلی پیدا می‌کنید.

مقاله مرتبط: چطور بر ترس‌هایمان غلبه کنیم؟

امروز از اطرافیانم قدردانی می‌کنم

جملات مثبت - برای رسیدن به موفقیت قدرشناس باشد

بعضی از کارها بیشتر از مهارت به تلاش نیاز دارند. تحویل دادن بسته‌های پستی، بسته‌بندی تنقلات، رسیدگی به مشتریان و...

این وظایف به خودی خود آسان هستند و معمولاً زیاد به چشم نمی‌آیند، اما مانند هر کار دیگری برای انجام دادن آنها تلاش می‌شود. برای کسانی که بی‌توقع کار می‌کنند به گفتن یک تشکر خشک و خالی اکتفا نکنید، با آنها ارتباط چشمی برقرار کنید و کلمه‌ی محبت‌آمیزی به ایشان بگویید.

در اطراف شما افرادی که به سختی کار می‌کنند بدون اینکه کسی ذره‌ای به آنها توجه کند بسیارند. به خودتان قول بدهید هر روز حداقل به یکی از آنها توجه کنید. با این کار احترامی واقعی به دست می‌آورید، احترامی که از ایجاد تغییری زودگذر اما خوش‌آیند در زندگی شخصی دیگر به وجود آمده‌است.

امروز ده برابر بیش از آنکه حرف بزنم گوش می‌دهم

جملات مثبت - برای رسیدن به موفقیت گوش دهید

من هم زمانی آدم پرحرفی بودم؛ تصور می‌کردم دانا، باهوش، شوخ‌طبع و جذاب هستم. اما در واقع به ندرت پیش می‌آمد این صفات برای من صادق باشند، اکثر اوقات هیچ یک از آنها درمورد من صدق نمی‌کرد.

در اصل افراد با اعتماد به نفس نیازی به حرف زدن احساس نمی‌کنند.

از این اتفاق متنفرم اما هنوز هم گاهی در حین گفت‌وگو متوجه می‌شوم مخاطبم علاقه‌ای به شنیدن حرف‌های من ندارد و تنها خودم مشتاق ادامه‌ی صحبت‌هایم هستم!

هیچ‌گاه تنها برای خوشنودی خودتان صحبت نکنید، هیچ‌کس از این رفتار شما خوش نمی‌آید.

مقاله مرتبط: چطور یک شنونده‌ی سرایا گوش باشیم؟

امروز به افکار مردم اهمیت نمی‌دهم

جملات مثبت - رای رسیدن به موفقیت به افکار دیگران توجه نکنید

بیشتر اوقات لازم است به افکار دیگران توجه کنید، اما نه وقتی آن افکار مانع رسیدن به زندگی ایده‌آل‌تان باشد.

اگر می‌خواهید کسب‌وکاری راه بیندازید که تنها چند ساعت زمان نیاز دارد و نگران این هستید که کارتان از نظر دیگران عاقلانه نباشد؛ کار خود را انجام دهید.

کاری را که صرفاً به علت نگرانی از افکار و حرف‌های مردم کنار گذاشته‌اید انتخاب کنید و انجامش دهید. به یاد داشته باشید زندگی‌تان متعلق به شماست و شما این حق را دارید که به روش خودتان زندگی کنید.

امروز به سؤالات غیر مستقیم پاسخ می‌دهم

جملات مثبت - برای رسیدن به موفقیت پرسش‌های اطرافیان‌تان را دریابید

گاهی اوقات تردید، ناامنی، خجالت و احساساتی از این قبیل مردم را وادار می‌کند سؤالات غیر مستقیم بپرسند.

مثلا ممکن است کارمندان درباره‌ی شرکت در دوره‌های آموزشی از شما نظر بخواهد، اما در واقع می‌خواهد بداند از نظر شما برای پیشرفت در مؤسسه توانایی‌های لازم را دارد یا خیر؟ اگر پاسخ مثبت بدهید و دلایل‌تان را برای او بازگو کنید بسیار خوشحال خواهد شد.

ممکن است شوهرتان از شما بپرسد آیا در مهمانی خانم غریبه‌ای قصد داشته توجه او را جلب کند؟ او می‌خواهد با پرسیدن این سؤال بفهمد هنوز هم برای شما جذاب است یا خیر، امیدوار است همین‌طور باشد. او عاشق این است که این حرف را از زبان خودتان بشنود.

در پس بسیاری از سؤالات، سؤالی پرسیده نشده نهفته است. بیشتر توجه کنید تا بتوانید آنها را دریافت و پاسخ دهید؛ طرف مقابل‌تان به پاسخ آن نیاز دارد، هرچند مستقیماً از شما نپرسیده باشد. امروز توقع بهترین نتایج را ندارم

جملات مثبت - رای رسیدن به موفقیت توقع بهترین‌ها را نداشته باشید

درست است که برای تأثیرگذاری عمیق تنها یک بار فرصت دارید؛ درک می‌کنم که بهترین نتیجه را می‌خواهید.

متأسفانه واقعیت این است که هیچ کار یا محصولی کامل نیست، و تاکنون هیچ طرح یا ابتکاری بدون نقص برنامه ریزی و اجرا نشده است. بیشتر اوقات توقع بهترین‌ها را داشتن بدترین دشمن شماست.

به‌سختی تلاش کنید، کارتان را خوب انجام دهید، بهترین کاری را که در توان‌تان است ارائه دهید، و در نهایت آن را رها کنید. مشتریان و همکاران‌تان به شما خواهند گفت چه چیزی نیازمند بهبود است، و شما باید برای بهبودی مسائلی تلاش کنید که واقعا برای مردم اهمیت دارد.

تا زمانی که اسیر سخت‌گیری‌های بیهوده باشید نمی‌توانید کاری انجام دهید. به خودتان سخت نگیرید و در عین حال برای جبران کمبودها نهایت تلاش‌تان را بکنید. امروز تلاش می‌کنم بهتر از گذشته باشم

جملات مثبت - برای رسیدن به موفقیت بهتر از دیروز عمل کنید

همه‌ی ما در زندگی‌مان خراب‌کاری‌هایی کرده‌ایم. در زندگی همه‌ی ما کارهایی هست که می‌توانستیم بهتر انجام بدهیم. خیلی جاها از حرف‌ها، رفتارها، غفلت‌ها، کوتاهی‌ها، دخالت‌ها و حمایت‌های بی‌جا ضربه خورده‌ایم.

برای رسیدن به موفقیت لازم نیست انسان کاملی باشید، تنها لازم است بدانید همیشه می‌توانید بهتر باشید.

روز گذشته را به خاطر بیاورید، به اتفاقات خوبی که سپری شد فکر کنید. سپس به اتفاقاتی که ممکن بود بهتر پیش برود بیندیشید. تقصیرات‌تان را بپذیرید، مسئولیت کارهای‌تان را بر عهده بگیرید و به خودتان قول بدهید امروز بهتر عمل کنید. امروز بیشتر کار می‌کنم

جملات مثبت - برای رسیدن به موفقیت سخت‌کوش باشید

به قول جیمی اسیتیل، کاپیتان تیم قایقرانی اوراکل ایالات متحده، که برنده جام قهرمانی آمریکا شد: «به‌ندرت شرایطی دیده‌ام که در آن کمتر از دیگران کار کردن تدبیر خوبی باشد.»

ممکن است از تجربه، استعداد، امکانات و پارتی سهم زیادی نبرده باشید. اما همیشه می‌توانید درست فکر کنید، پشتکار داشته باشید و بیشتر از دیگران کار کنید.

مسیری که پیش روی‌تان قرار دارد به سرزمینی بکر، پهناور و خالی از سکنه منتهی می‌شود. همه درمورد آن صحبت می‌کنند اما افراد کمی به آن سو رهسپار می‌شوند.

تلاش و پافشاری می‌تواند ابزار پیشرفت شما باشد، اینها تنها ابزاری هستند که برای موفقیت نیاز دارید، حتی زمانی که به ظاهر

همه چیز علیه شما قد علم کرده است.
امروز قدر داشته‌هایم را می‌دانم

جملات - برای رسیدن به موفقیت از داشته‌هایتان لذت ببرید

ممکن است برنامه‌ها و اهداف بزرگی داشته باشید اما خوشحال نباشید.

متأسفانه معمولا این مسئله نشان می‌دهد که شما خوشبخت نیستید، زیرا بیشتر به چیزهایی که به‌دست نیاوردید، انجام ندادید و ندارید می‌اندیشید. راه حل این است که برای کارهایی که خوشحال‌تان می‌کند بیشتر وقت بگذارید.

لحظه‌ای به دارایی‌های فردی و حرفه‌ای‌تان بی‌اندیشید. ممکن است متوجه شوید بیشتر از آنچه زمانی رویایش را داشته‌اید به‌دست آورده‌اید.

برای موفقیت‌های بیشتر تلاش کنید، اما همواره به خودتان یادآوری کنید آنچه دارید، مخصوصا روابط عاطفی‌تان، از آنچه می‌خواهید به‌دست بیارید مهم‌تر است.

دارایی‌های‌تان برخلاف خواسته‌های‌تان آرزو، رویا و مجازی نیستند. آنچه در حال حاضر دارید واقعی و متعلق به شماست؛ قدر آن را بدانید.