



قهوه و چای خطر بروز سرطان مغز را کاهش می‌دهد

این یافته حاصل تجزیه و تحلیل روی اطلاعات مربوط به عادات رژیم غذایی در بیش از 410 هزار مرد و زن 25 تا 70 ساله است.

این یافته حاصل تجزیه و تحلیل روی اطلاعات مربوط به عادات رژیم غذایی در بیش از 410 هزار مرد و زن 25 تا 70 ساله است. سلامت نیوز: گروهی از متخصصان بین‌المللی خاطرنشان کردند که مصرف روزانه قهوه و چای خطر ابتلا به سرطان مغز را کاهش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، این یافته حاصل تجزیه و تحلیل روی اطلاعات مربوط به عادات رژیم غذایی در بیش از 410 هزار مرد و زن 25 تا 70 ساله است.

این شرکت کنندگان از کشورهای مختلف شامل فرانسه، هلند، ایتالیا، اسپانیا، انگلیس، یونان، دانمارک، نروژ، سوئد، آلمان بوده‌اند. به گزارش سایت اینترنتی تروت، این افراد بین سالهای 1991 تا 2000 بازنشسته شدند و طی حدود 8/5 سال تحت مطالعه قرار داشتند.

یافته‌ها تاکید کرد که مصرف قهوه و چای برای محافظت از مغز در برابر سرطان سودمند است. این نتایج در مجله آمریکایی « تغذیه بالینی» منتشر شده است.