

70 درصد زنان کشور از کمبود آهن رنج می‌برند

رئیس مرکز بهداشت آذربایجان شرقی از وجود مشکل کمبود آهن در بیش از 70 درصد زنان کشور خبر داد و گفت: این رقم در استان ما به حدود 50 درصد کاهش می‌یابد.



رئیس مرکز بهداشت آذربایجان شرقی از وجود مشکل کمبود آهن در بیش از 70 درصد زنان کشور خبر داد و گفت: این رقم در استان ما به حدود 50 درصد کاهش می‌یابد.

به گزارش خبرگزاری فارس از تبریز به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، احمد کوشا با بیان اینکه میزان کم‌خونی در میان زنان این استان کمتر از میانگین کشوری است، اظهار داشت: بیش از 70 درصد زنان کشور دچار کم‌خونی هستند در حالی که این میزان در آذربایجان شرقی 50 درصد است.

رئیس مرکز بهداشت آذربایجان شرقی افزود: کمبود آهن مشکلاتی نظیر بی‌حوصلگی و کاهش ضریب هوشی را به دنبال دارد و به دلیل کم شدن توانایی انتقال اکسیژن به سلول‌های بدن سلامتی را به خطر می‌اندازد.

وی خاطرنشان کرد: استفاده از قرص‌های آهن و اسید فولیک در میان دانش‌آموزان دختر به میزان یک عدد در هفته می‌تواند ذخیره آهن بدن آنها را افزایش و از ابتلا به کم‌خونی در بزرگسالی جلوگیری کند.

کوشا با بیان اینکه طرح آهن‌یاری و توزیع قرص آهن در میان دانش‌آموزان دختر یکی از ضروریات است، اظهار داشت: این طرح از سال 1382 آغاز و تاکنون دانش‌آموزان برخی از شهرستان‌های استان از قرص‌های آهن بهره‌مند شدند ولی از امسال این طرح در کلیه شهرستان‌های استان اجرا می‌شود.

رئیس مرکز بهداشت آذربایجان شرقی زمان اجرای این طرح را تا آخر اسفند ماه سال جاری به مدت 16 هفته اعلام و اضافه کرد: در قالب این طرح 180 هزار نفر از دانش‌آموزان دختر مقاطع راهنمایی و دبیرستان استان هر هفته یک عدد قرص آهن دریافت می‌کنند. وی بر لزوم فرهنگ‌سازی مناسب برای مصرف قرص آهن تأکید کرد و گفت: دانش‌آموزان و مدارس بهترین وسیله برای فرهنگ‌سازی سلامت هستند.

رئیس مرکز بهداشت آذربایجان شرقی در ادامه به همکاری بسیار نزدیک آموزش و پرورش استان با مرکز بهداشت استان در رابطه با اجرای برنامه‌های گسترده و ضروری بهداشتی در میان دانش‌آموزان و به تبع آن در جامعه اشاره کرده و از همکاری در اجرای طرح آهن‌یاری دانش‌آموزان دختر راهنمایی و دبیرستان به عنوان مهم‌ترین زمینه همکاری یاد کرد.

وی خاطرنشان کرد: برای نخستین بار در سطح استان تمام دانش‌آموزان دختر راهنمایی و دبیرستان که حدود 180 هزار نفر است، با 3 میلیون قرص آهن و اسیدفولیک زیرپوشش این برنامه قرار گرفته‌اند و در طی 16 هفته متوالی با مصرف هر هفته یک عدد قرص آهن و اسیدفولیک از بیماری کمبود آهن دانش‌آموزان پیشگیری می‌شود.

کوشا از وجود مشکل کمبود آهن در بیش از 70 درصد زنان کشور خبر داد و گفت: این رقم در استان ما به حدود 50 درصد کاهش می‌یابد که با توجه به عواقب جدی این مشکل دانش‌آموزان و زنان با استفاده از این قرص‌ها ذخایر آهن بدن خود را افزایش داده و این موجب افزایش ضریب هوشی و افزایش کارایی آنان خواهد بود.