



نبرد بی‌پایان همسران بر سر مسائل مالی / چطور این جنگ را متوقف کنیم؟

مسائل مالی شاید اولین دلیلی باشد که زن و شوهرها بر سر آن بحث و مجادله می‌کنند. با این حال همیشه راهی برای گفتگوهای منصفانه و عاقلانه مالی وجود دارد تا زوج روز را با عصبانیت به پایان نرسانند.

مسائل مالی شاید اولین دلیلی باشد که زن و شوهرها بر سر آن بحث و مجادله می‌کنند. با این حال همیشه راهی برای گفتگوهای منصفانه و عاقلانه مالی وجود دارد تا زوج روز را با عصبانیت به پایان نرسانند.

به گزارش سلامت نیوز، خبرآنلاین؛ در این مطلب درباره روش‌هایی توضیح داده می‌شود که می‌توانند بحث‌های ناشی از نگرانی‌های مالی شما را به حداقل برسانند. از خرج کردن بیش از اندازه گرفته تا اصلاً خرج نکردن! بنابراین قبل از اینکه بحث‌هایتان در خصوص مسائل مالی به یک جنگ تمام‌عیار تبدیل شود بهتر است این اختلاف‌ها را حل و فصل کنید.

توانایی مالی شریک زندگی‌تان را دریابید

اگر یکی از شما پس‌انداز می‌کند و دیگری وظیفه خرج کردن را به عهده گرفته قبل از اینکه خرج بزرگی مانند خانه یا ماشین را به مرحله اجرا بگذارید، نقاط قوت مالی همسرتان را شناسایی کنید.

به عنوان مثال اگر یک زوج می‌خواهند ماشین جدید خریداری کنند شاید نفری که پس‌انداز می‌کند ترجیح بدهد سراغ یک ماشین متوسط با قابلیت‌های خانوادگی برای سفر و مسائل اینچنینی برود اما نفر خرج‌کننده ترجیح بدهد یک ماشین لوکس دو در با رنگ متالیک بخرد. این میان باید به یک سازش برسید که هر دوی شما را راضی کند. نفر پس‌انداز کننده می‌گوید چنین ماشینی مصرف خانوادگی ندارد اما نفر خرج‌کننده می‌گوید آپشن‌های جدید این خودرو می‌تواند به درد همه اعضای خانواده بخورد.

نکته اینجاست که شما باید قبل از صرف هزینه‌های هنگفت برای هر چیزی با یکدیگر به یک توافق قطعی و نهایی برسید. ابتدا باید حداقل رقمی را که می‌خواهید خرج کنید در بیاورید با احتساب اینکه در صورت صرف این هزینه از چه مخارج دیگری باید چشم‌پوشی کنید. نیازهای ضروری‌تر را شناسایی کنید و کمبودهای احتمالی را پیش‌بینی. همه چیز را روی کاغذ بیاورید و بعد درباره خرید تصمیم نهایی‌تان را بگیرید.

واکاوی انگیزه‌های مالی همسرتان

از همسرتان بپرسید چرا واقعا بابت خرج کردن یا پس‌انداز کردن عصبانی و ناراحت می‌شود. شاید او دلیل خاصی برای ناراحتی خود درباره نحوه پس‌انداز یا خرج کردن شما داشته باشد که مجبور است در مقابلتان چنین رفتاری کند.

شاید برایتان اینطور توضیح دهد که به جهت فقر مالی، کودکی سختی را گذرانده و حالات ترس بازگشت آن روزها را دارد، برای همین بابت خرج کردن نگران می‌شود. آنوقت هم شما و هم همسرتان متوجه می‌شوید که این ذهنیت‌های گذشته هستند که رفتار فعلی شما را هدایت می‌کنند. روانشناسان می‌گویند وقتی درباره مسائل مالی حرف بزنید و داستان‌های یکدیگر را بدانید می‌توانید از عصبانیت و مقصر جلوه دادن دیگری به سمت آرامش بچرخید و نگرانی‌های یکدیگر را رفع و دید تازه‌ای برای هم ایجاد کنید.

تفاهم بر سر پول توجیبی بچه‌ها!

یکی از بحث‌های همیشگی برخی از زوج‌ها بر سر حمایت مالی از فرزندانشان است. شاید شما فکری کنید همسرتان بیش از حد به فرزندتان پول توجیبی می‌دهد اما در عین حال او بابت این کمک مالی که به فرزندش می‌کند حسابی خوشحال است. این نکته بسیار مهم است تا فرد تامین‌کننده هزینه‌های خانواده بداند چرا همسرش چنین روشی را در پیش گرفته.

شاید یکی از دلایل چنین اتفاقی، نگرانی والدین برای رفتار ناخوشایند فرزندشان با آنها باشد آن هم بر سر مسائل مالی. با این حال یک استراتژی ساده وجود دارد تا والدین جنگ بر سر حمایت مالی از فرزند را تمام کنند.

هر کدام از والدین رقمی را که فکر می کنند برای پول توجیبی بچه ها مناسب تر است روی کاغذ یادداشت کنند. وقتی آنها ارقام یکدیگر را مشاهده کنند می توانند درباره اینکه این رقم چطور محاسبه شده از هم سوال بپرسند. اغلب پاسخی که به دست می آید بر حسب خاطرات کودکی والدین از همین مقوله است. به این ترتیب است که والدین می توانند یکدیگر را بیشتر درک کنند و بر سر این مسئله به توافق برسند.

درباره درآمد همسران واقع بین باشید

طبیعی است که هر کدام از زوج ها درآمد بیشتری داشته باشند می توانند پول بیشتری هم برای خانه و خانواده خرج کنند. یک قانون کارآمد این است که هزینه های ماهانه خانه بر اساس درصد درآمد هر کدام از زوج ها محاسبه شود. در اینصورت شما می توانید خیلی بهتر و بیشتر مشارکت مالی همسر خود را در هزینه های خانه درک کنید.

با این حال وقتی یکی از زوج ها درآمد بیشتری داشته باشد می تواند مخارج سنگین تری مثل اجاره خانه ، بیمه ماشین یا خرج های اینچنینی را متقبل شود و دیگری هم با درآمد کمتر می تواند قبض های آب و برق و تلفن و شارژ ساختمان را بر عهده بگیرد. باید درباره درآمدها واقع بین بود و از کسی که درآمد کمتری دارد انتظار بر عهده گرفتن مخارج بیشتر را نداشت.

اول تفکیک ارزش ها ، دوم توافق

گاهی اوقات لجبازی دو طرف برسر مسئله ای که بخصوص پای بچه ها در میان است ، رسیدن به یک توافق نهایی را مشکل می سازد. به عنوان مثال وقتی پای تحصیل بچه ها به میان می آید یکی از والدین ترجیح می دهد فرزندش به مدرسه غیر انتفاعی برود و دیگری هم مدرسه دولتی را مناسب تر می داند. در این مواقع بهتر است ابتدا از خود فرزندان بپرسید که ترجیح می دهد در کدام مدرسه درس بخواند. در مرحله بعدی معایب و مزایای هر کدام را بررسی کنید و همه جزئیات را به شور بگذارید. به این صورت می توانید در نهایت به یک توافق کلی برسید بدون اینکه صرفا لجبازی در تصمیم شما نقش داشته باشد.

خریدهای همسران را مسخره نکنید

صرفا به این دلیل که شما با خرید لوکس همسران موافق نیستید سعی نکنید خرید او را کم ارزش جلوه دهید. آنچه که به عنوان خرید شما را خوشحال می کند لزوما باعث خوشحالی همسران هم نخواهد شد. با این وصف چه احساسی خواهید داشت اگر همسران شما را بابت خریدی که داشته اید مسخره کند؟

مثلا اگر گیتار زدن از علایق همسر شماست و روزی با یک گیتار از در خانه وارد می شود بلافاصله به او نگوئید ارزش خریدن نداشته است.

کمی عمیق فکر کنید. شاید خودتان هم بدانید که همسران بابت این خرید پول هنگفتی نپرداخته است و صرفا چون چیزی نیست که برای خرید در انتخاب شما باشد چنین نظری دارید. این را بدانید که شما نمی توانید اولویت های شخصی یک نفر را تغییر بدهید حتی اگر آن فرد همسران باشد. بنابراین اگر هر باری که همسر شما با خرید اولویت های شخصی اش به خانه می آید و شما آنها را بی ارزش نشان می دهید ، در واقع این نوعی ضعف شما در مهارت برقراری ارتباط است نه نقطه ضعفی از سوی همسران.

با این وصف تفاوت در علایق بین خود و همسران را بپذیرید و از مسخره کردن آنها دست بردارید تا بالاخره بتوانید درباره مسائل مالی و دخل و خرج ها با واقع بینی به توافق برسید.

درباره مخارج عاقلانه رفتار کنید

لطفا دست از گرو کشی بردارید؛ اینکه به همسران بگوئید تو نمی توانی گوشی تلفن همراهت را عوض کنی چون من نتوانستم آن کفش را بخرم ، فقط اوضاع را بدتر می کند.

هفته ای 20 دقیقه را به گفتگوهای مالی بین خود و همسران اختصاص دهید. گاهی پیش می آید که صرفا یک نفر درگیر مسائل مالی و مدیریت کردن حساب های بانکی است و دیگری بدون اطلاع خرج می کند. بنابراین لازم است در هفته زمانی هر چند کوتاه را به این موضوع اختصاص دهید تا از واقعیت های دخل خرج زندگی آگاه شوید.

به این ترتیب بهتر است هر دو طرف لیستی از مخارج هفتگی خود داشته باشند تا در این جلسه برای هم شرح دهند. در نهایت شما می توانید بر اساس وضعیت موجود تعادلی دو طرفه در دخل و خرج هایتان ایجا کنید.

با یک مشاور گفتگو کنید

آیا شما بر سر مسائل مالی جنگ بدون توقفی را با همسرتان دارید؟ اگر این ماجرا بحرانی شده است پس وقت آن رسیده که به یک مشاور یا تراپیست مراجعه کنید.

یک نگاه از بیرون گود به اتفاقات داخل آن می تواند بدون جانبداری واقعیت ها را ببیند و درک کند و مشکلات را برای دو طرف تشریح کند.

در همین راستا نکته ای که نباید فراموش کنید این است که شما هر دو با هم هستید ، در کنار هم تا پایه های اقتصادی زندگیتان را بسازید و محکم کنید نه اینکه بابت مخارج به هم حمله کنید. شما هر دو در یک تیم هستید پس با هم نجنگید.

منبع: ریدرزدایجست