



با کودکان لوس چگونه رفتار کنیم؟

یک روانشناس گفت: کودک از لحاظ تربیتی به عشق، محبت، نظم و انضباط نیاز دارد.

یک روانشناس گفت: کودک از لحاظ تربیتی به عشق، محبت، نظم و انضباط نیاز دارد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، اصغر نژاد روانشناس؛ با بیان اینکه کودک احساس می کند محیط اطراف یک محیط امن و آرام است، گفت: در دوره ای از رشد 3 سالگی باید به کودک عاشقانه و بی دریغ محبت کرد.

این روانشناس با اشاره به اینکه نظم و انضباط باید با عشق و محبت همراه باشد، اظهار داشت: اگر به خاطر نظم و انضباط، عشق و محبت را تعطیل کنید کودک یک مشکل به همراه خواهد داشت و یا بالعکس اگر به خاطر هرچیزی کودک بدون انضباط و نظمی محبت زیادی از شما دریافت کند یک فرد لوس و نازپرورده می شود.

وی بیان کرد: کودکی که خیلی سخت گیرانه تربیت می شود، فردی که در کودکی از سوی والدین محبت نبیند و در تربیت او سخت بگیرند، در بزرگسالی یک انسان خشک، سرد و بی عاطفه می شود.

اصغر نژاد با اشاره به اینکه در مدرسه آموزش های نظم و انضباط از جمله انجام تکالیف و اجازه گرفتن به دانش آموزان نیاز است، تصریح کرد: جهت ایجاد نظم و انضباط در دانش آموزان، باید سیستم آموزشی همراه با محبت و ملامت باشد.

وی با تاکید بر اینکه عدم توجه والدین به نظم و انضباط باعث لوس و نازپرورده شدن کودک می شود اذعان داشت: والدین از پنج درخواست کودک، سه تای آن را انجام دهند و یکی را با تاخیر و از درخواست دیگری خود داری کنند، زیرا کودک باید گاهی خواسته اش را به تاخیر اندازد و حتی بداند امکان رد آن وجود دارد.

این روانشناس افزود: با این روش تحمل ناکامی در کودکان افزایش می یابد و در خصوص موافقت و یا مخالفت با خواسته اش ارزیابی منطقی دارد.

وی با بیان اینکه در زمان درخواست کودک قبل از بحث و جدل آن را انجام دهید، تاکید کرد: در زمان خواسته کودک اگر تمایل به انجام آن ندارید در همان وهله اول پاسخ منفی دهید و حتی در زمان التماس و سماجت های کودک هرگز نظرتان را تغییر ندهید، تا اینکه کودک به درخواست های بی مورد همراه با سماجت عادت نکند.

اصغر نژاد درباره کودکانی که مورد لطف و محبت افراطی قرار می گیرند، اظهار داشت: با توجه به فراز و نشیب ها و دردهای زندگی این کودکان هیچ گاه تحمل سختی، گرفتاری و ناکامی را ندارند خیلی زودرنج و آسیب پذیر هستند که همین امر باعث ایجاد بیماری روحی مانند استرس و افسردگی در افراد می شود.