

خواص شگفت انگیز این میوه پاییزی

یک متخصص طب سنتی گفت: خرمالو میوه‌ای مفید برای دستگاه گوارش بوده و آن را تقویت می‌کند.



یک متخصص طب سنتی گفت: خرمالو میوه‌ای مفید برای دستگاه گوارش بوده و آن را تقویت می‌کند.

به گزارش سلامت نیوز، محمد دریایی متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره خواص خرمالو برای دستگاه گوارش گفت: خرمالو میوه‌ای قابض و تقویت کننده معده و روده است که اسهال خونی را برطرف می‌کند.

وی بیان کرد: این میوه پاییزی سکسکه را درمان کرده و نرم‌کننده سینه می‌باشد و خوردن مقدار ۱۰۰ تا ۵۰۰ گرم آن در صبح ناشتا اسهال خونی را برطرف می‌کند.

دریایی عنوان کرد: خرمالو به دلیل داشتن مقادیر فراوان ویتامین ث در درمان سرماخوردگی تاثیر زیادی دارد و پتاسیم، منیزیم و آنتی اکسیدان موجود در آن خاصیت ضد سرطانی دارد.

وی تصریح کرد: خرمالو به دلیل داشتن مقادیر زیادی پکتین، پتاسیم و منیزیم در ترکیب خود سبب کاهش چربی و فشارخون در افراد می‌شود.

این متخصص طب سنتی گفت: خرمالو مقادیر فراوانی مواد معدنی دارد، از این رو برای رشد و نمو کودکان بسیار مفید و اشتها آور است که به دلیل داشتن ویتامین A و بتاکاروتن موجود در آن تقویت کننده قوه بینایی است، همچنین برای درمان بیماران کبدی و کلیوی و نقرسی نیز بسیار مفید می‌باشد.

وی اظهار داشت: خرمالوی رسیده بهتر از نوع نارس آن است، البته شیره خرمالو نارس برای فشارخون مفید است و خونریزی را نیز قطع می‌کند که علاوه بر خاصیت ملینی، برای درمان تیفوس و نقرس هم مفید گزارش شده است.

دریایی با تاکید بر خواص زیاد این میوه پاییزی، تصریح کرد: افراد دیابتی و افرادی که مشکل انسداد روده دارند، باید از مصرف زیاد این میوه خودداری کنند.