

ریزش اشک در هوای سرد نشانه بیماری نیست



در آغاز فصل سرما، هوا به طور متناوب سرد و گرم می‌شود همین وضعیت باعث ابتلای افراد به سرماخوردگی می‌شود. چشم نیز مانند گوش، حلق و بینی از این بیماری متاثر می‌شود البته این عوارض در بیماران چشمی تشدید می‌شود. سلامت نیوز: دبیر انجمن چشم پزشکی ایران گفت: ریزش اشک از چشم در هوای سرد نشانه ابتلای افراد به بیماری نیست بلکه یک واکنش طبیعی محسوب می‌شود.

در آغاز فصل سرما، هوا به طور متناوب سرد و گرم می‌شود همین وضعیت باعث ابتلای افراد به سرماخوردگی می‌شود. چشم نیز مانند گوش، حلق و بینی از این بیماری متاثر می‌شود البته این عوارض در بیماران چشمی تشدید می‌شود. سلامت نیوز: دبیر انجمن چشم پزشکی ایران گفت: ریزش اشک از چشم در هوای سرد نشانه ابتلای افراد به بیماری نیست بلکه یک واکنش طبیعی محسوب می‌شود.

دکتر امین‌الله نیک اقبالی در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: اشک وظایفی مانند تنظیم درجه حرارت قرنیه و شست و شوی چشم را برعهده دارد و زمانی که فرد در محیط متفاوتی قرار می‌گیرد چشمان او واکنش نشان می‌دهند و اشک ترشح می‌کنند. وی برای کاهش واکنش چشم به سرما در فصل‌های سرد توصیه کرد: افراد می‌توانند به تدریج از مکان‌های گرم وارد فضاهای باز شوند. به عنوان مثال فاصله خانه تا خیابان را آرام آرام طی کنند تا چشم به تدریج به تغییر درجه حرارت عادت کند البته گاهی اوقات، نیاز به ریختن یک قطره اشک مصنوعی در چشم پیش از خروج از خانه است تا واکنش چشم تعدیل شود. دبیرکل انجمن چشم پزشکی ایران، حساسیت به خاک، گیاه، گرد و غبار و ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوانزا را از عوارض چشمی در فصول سرد برشمرد و اظهار کرد: افرادی که به برخی مواد حساسیت دارند تا حد امکان از چشم و بینی خود در مقابل آنها محافظت کنند.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران افزود: در آغاز فصل سرما، هوا به طور متناوب سرد و گرم می‌شود همین وضعیت باعث ابتلای افراد به سرماخوردگی می‌شود. چشم نیز مانند گوش، حلق و بینی از این بیماری متاثر می‌شود البته این عوارض در بیماران چشمی تشدید می‌شود.

نیک اقبالی در پایان از برگزاری بیستمین کنگره بین‌المللی انجمن چشم پزشکی ایران خبر داد و گفت: این گردهمایی علمی، هشتم آذر ماه سال جاری با حضور متخصصانی از کشورهای مختلف برگزار می‌شود.