



80 درصد مسمومیت‌های گیاهی در کودکان زیر پنج سال رخ می‌دهد

80 درصد مسمومیت با گیاهان در کودکان زیر پنج سال به خاطر حس کنجکاو و جذابیت گیاه رخ می‌دهد.

80 درصد مسمومیت با گیاهان در کودکان زیر پنج سال به خاطر حس کنجکاو و جذابیت گیاه رخ می‌دهد. سلامت نیوز: یک متخصص سم‌شناسی گفت: 80 درصد مسمومیت‌های گیاهی در کودکان زیر پنج سال رخ می‌دهد و باید گیاهان را دور از دسترس کودکان قرار دهیم.

کامبیز سلطانی‌نژاد در گفت‌وگو با فارس در خصوص مسمومیت با گیاهان اظهار داشت: منظور از گیاهان سمی گیاهانی هستند که جنبه‌های سمی بودن آنها در انسان و حیوان به اثبات رسیده است؛ پاره‌ای از این گیاهان اثرات دارویی دارند و اگر به طور ناآگاهانه و بیش از مصرف مجاز استفاده شوند، مسمومیت به وجود می‌آورند. وی افزود: متأسفانه در کشور ما آمار مسمومیت انسان با گیاهان ثبت نشده اما در آمریکا سالانه 40 تا 60 هزار مورد مسمومیت با گیاهان ثبت دقیق شده است.

این متخصص سم‌شناسی تصریح کرد: خصوصیات جغرافیایی و ژنتیکی در سمیت گیاه تأثیر دارد اما در کشور ما به خاطر شرایط خاص جغرافیایی و آب و هوایی، گیاهانی رشد می‌کنند که در آپارتمان و پارک‌ها از آنها به عنوان گیاهان زینتی استفاده می‌شود. وی به گیاه "خرزهره" اشاره کرد و اظهار داشت: تمام بخش‌های این گیاه سمی است و از آنجایی که شیره شیرینی دارد، افراد تمایل به خوردن آن پیدا می‌کنند؛ این کار علاوه بر مسمومیت فرد بر روی سیستم قلبی و عروقی تأثیر می‌گذارد؛ اگر در آتش‌سوزی این گیاه هم بسوزد گازی از خود تولید می‌کند که استنشاق آن موجب مسمومیت می‌شود.

این متخصص سم‌شناسی در ادامه این مطلب با بیان اینکه 80 درصد مسمومیت با گیاهان در کودکان زیر پنج سال به خاطر حس کنجکاو و جذابیت گیاه رخ می‌دهد، افزود: اگر کودکان با گیاه خرزهره تماس پیدا کنند یا مقداری از آن را بخورند دچار مسمومیت شدید خواهند شد؛ استفراغ، دل‌درد، سرگیجه و کاهش سطح هوشیاری از عوارض مسمومیت با این گیاه به شمار می‌رود. سلطانی‌نژاد، گیاه "کوزد" را از دیگر گیاهان سمی معرفی کرد و افزود: این گیاه در البرز مرکزی رویش پیدا می‌کند و دارای سم است، اغلب کوهنوردان با این گیاه مسموم می‌شوند؛ اگر کوهنورد آلرژی داشته باشد و از کنار گیاه کوزد عبور کند یا با مواد شیمیایی این گیاه تماس پیدا کند دچار سوختگی شیمیایی خواهد شد؛ قرمزی، تاول و خارش پوست از نشانه‌های مسمومیت با این گیاه است. وی گفت: گیاه "دیفن‌باخیا" که به گیاه آپارتمانی معروف است از دیگر گیاهان سمی به شمار می‌رود؛ این گیاه دارای برگ‌های پهن و رنگ‌بندی جذابی است، ماده شیمیایی در این گیاه وجود دارد و در صورتی که این ماده شیمیایی وارد دهان شود، ناحیه دهان را متورم کرده و سوزش و خارش را به همراه خواهد داشت همچنین اگر شدت آن بیشتر شود موجب انسداد راه تنفسی و خفگی می‌شود.

این متخصص سم‌شناسی گیاه "آزالیا" و "داودی" را از دیگر گیاهان سمی بیان کرد و افزود: این گیاهان تزئینی هستند و در صورت مسمومیت عوارض گوارشی و اختلال تنفسی را برای فرد به وجود می‌آورند.

وی ادامه داد: خوشبختانه در کشور مسمومیت با گیاهان کم و خفیف و ملایم است؛ اغلب این مسمومیت‌ها به خودی خود درمان می‌شود اما میزان مسمومیت گیاهی نسبت به نوع و جنس گیاه متفاوت است.

عضو هیئت علمی پزشکی قانونی کشور، پیشگیری را مهمترین اقدام برای جلوگیری از مسمومیت گیاهی دانست و اظهار کرد: افرادی که تمایل دارند در منزل خود گیاه نگهداری کنند، باید گیاه را دور از دسترس کودک قرار دهند همچنین اسم گیاه را به خاطر بسپارند چرا که نام گیاه می‌تواند در تشخیص نوع مسمومیت و درمان بهتر کمک کند.

سلطانی‌نژاد افزود: استفاده از دستکش در افرادی که با گیاهان سر و کار دارند در پیشگیری از بروز مسمومیت و حساسیت پوستی مؤثر است چرا که پوست یکی از راه‌های بروز مسمومیت است.