

## علت دندان قروچه

دکتر ابراهیم صادقی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: دندان قروچه مزمن و شدید باعث تخریب نسوج نگهدارنده دندان، لثه، استخوان فک و ساختار دندان خواهد شد.



دکتر ابراهیم صادقی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: دندان قروچه مزمن و شدید باعث تخریب نسوج نگهدارنده دندان، لثه، استخوان فک و ساختار دندان خواهد شد.

وی مسائل روحی، ارث و ژنتیک، هیجان و خشم را علت اصلی دندان قروچه عنوان کرد و گفت: استرس‌های زندگی، فشارهای کاری و میزان نبودن سطح دندان‌ها نیز از عوامل دیگر دندان قروچه هستند.

این متخصص رادیولوژی فک و صورت نوع درمان دندان قروچه را وابسته به علت آن دانست و گفت: اگر دندان‌ها هم سطح نباشند با تراشیدن جزئی، می‌توان آن‌ها را هم سطح کرد اما اگر مشکل بیماری‌هایی از جمله استرس باشد برای افراد دارو تجویز می‌شود.

صادقی با اشاره به عوارض دندان قروچه، تصریح کرد: بروز مشکلات در مفاصل‌های فکی، صاف شدن و کج شدن دندان‌ها از عوارض دیگر دندان قروچه است.

این متخصص رادیولوژی فک و صورت خاطرنشان کرد: در مواردی که دارو در رفع دندان قروچه بی‌تاثیر باشد، دندانپزشکان برای این افراد، محافظ شبانه دندان یا «نایت گارد» تجویز می‌کنند تا فرد هنگام خواب از آن استفاده کند.