



## هشت عبارت معجزه آسا که افراد باهوش استفاده می‌کنند

یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های بارز افراد باهوش، مهارت بسیار زیاد در استفاده بجا و به‌موقع از کلمات است.

یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های بارز افراد باهوش، مهارت بسیار زیاد در استفاده بجا و به‌موقع از کلمات است. آنها راه را از چاه می‌شناسند، می‌دانند کی و کجا باید چه جمله‌ای استفاده کنند، قدرت کلمات ساده را می‌دانند و برای پیشبرد اهداف خود از آنها استفاده می‌کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه وقایع اتفاقیه، «در نظرسنجی‌ها، رأی افراد باهوش، ضریب بیشتری دارد و امتیازش چند برابر حساب می‌شود.» این یکی از معروف‌ترین جملات بیل گیتس است. به اعتقاد او، افراد جامعه همیشه برای افراد باهوش ارزش و احترام بیشتری قائل می‌شوند، آنها را جدی می‌گیرند و در تصمیم‌گیری‌ها از ایده‌هایشان استفاده می‌کنند اما یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های بارز افراد باهوش، مهارت بسیار زیاد در استفاده بجا و به‌موقع از کلمات است. آنها راه را از چاه می‌شناسند، می‌دانند کی و کجا باید چه جمله‌ای استفاده کنند، قدرت کلمات ساده را می‌دانند و برای پیشبرد اهداف خود از آنها استفاده می‌کنند. وارن بافت، یکی از معروف‌ترین سرمایه‌گذاران و کارآفرینان آمریکایی، معتقد است که افراد باهوش، ادبیات خاص خودشان را دارند و فرهنگ لغاتشان، کلماتی دارد که دیگران توجهی به آنها نمی‌کنند.

اینها هشت جمله ساده اما معجزه‌آسا به پیشنهاد سایت خبری INC است. جملاتی که افراد باهوش با استفاده بسیار زیاد از آنها، هدفشان را پیش می‌برند و راه‌های ارتباطی خود با دیگران را تقویت می‌کنند.

### متشکرم

تشکرکردن از دیگران، باعث می‌شود آنها تمایل بیشتری برای کمک به شما از خود نشان دهند. افراد باهوش، برای هر کار کوچکی که دیگران برایشان انجام می‌دهند از آنها تشکر می‌کنند. معجزه کلماتی مانند «لطفاً» و «متشکرم» را فراموش نکنید.

### ببخشید

انسان جایز الخطاست؛ این کلیشه‌ای‌ترین جمله‌ای است که تابه‌حال درباره انسان‌ها گفته شده است اما همین جمله کلیشه‌ای، می‌تواند شروعی برای موفقیت‌های بزرگ باشد. اشتباه‌کردن، نشان‌دهنده پایین‌بودن ضریب هوشی آدم‌ها نیست اما اگر بابت اشتباه رخ داده، معذرت‌خواهی نکنیم، این نمایانگر پایین بودن میزان هوش ماست. افراد باهوش، به‌راحتی به اشتباهاتشان اعتراف می‌کنند و خیلی زود با جمله ساده «ببخشید»، دید آدم‌ها را نسبت به خودشان تغییر می‌دهند.

### من اشتباه کردم

برخلاف ارتکاب به اشتباه ناگهانی، گاهی پیش می‌آید که افراد، تصمیماتی آگاهانه بگیرند که خروجی اشتباهی داشته باشد. خیلی‌ها در این شرایط فکر می‌کنند اعتراف به اینکه تصمیم یا فکرشان اشتباه بوده، می‌تواند اعتبار آنها را کم کند اما روش افراد باهوش متفاوت است. آنها به‌راحتی به فکر اشتباه یا تصمیم نادرست خود اعتراف می‌کنند و هیچ ابایی از قضاوت آدم‌ها ندارند.

### حق با شماست

این سخت‌ترین اعترافی است که مردم معمولاً زیربار آن نمی‌روند و دوست ندارند آن را به‌زبان بیاورند. حس اولیه‌ای که خیلی‌ها با گفتن این جمله نصیبشان می‌شود، این است که آنها با گفتن جمله حق با شماست، در واقع، به ناتوانی خودشان اعتراف می‌کنند. این درحالی است که افراد باهوش، خیلی راحت توانایی دیگران را می‌بینند و اگر در مسئله‌ای حق با آنها باشد، آن را به زبان می‌آورند. این موضوع، باعث می‌شود اطرافیان حس خوبی پیدا کنند و از معاشرت‌های بعدی لذت ببرند.

خودخواهي، خودبزرگ بيني و تمام واژه هاي هم خانواده ديگر، حکم سم کشنده اي دارد که بيشتري آسيب را به روابط آدمها وارد مي کند. افراد باهوش، به سادگي با بيان جملات ساده، پادزهر آماده اي براي اين سمها دارند.

#### مشکلي نيست

يکي از مهم ترين عواملی که باعث می شود ارتباط بين آدمها به خوبي حفظ شود، القاي حس اطمینان، امنیت و راحتی است. جمله «مشکلي نيست» يکي از معجزه آسايترين جملاتي است که اجازه مي دهد آدمها به راحتی به اشتباهات خود اعتراف کنند، آنها را بپذيرند و با روي گشاده، به ادامه رابطه تمايل نشان دهند.

#### نظر شما چيست؟

دعوت از ديگران، براي مشارکت در مسائل و امور مختلف، يکي از مهم ترين وصله هاي حفظ رابطه است. افراد باهوش، به راحتی با پرسيدن نظر ديگران، درباره همه چيز با آنها مشارکت مي کنند. پذيرش و استقبال از ایده ها و نظرات ديگران باعث می شود، بهترين راه حل ممکن پيدا شود. از قديم می گویند هر مغزي، ایده و فکري مخصوص به خودش دارد. افراد باهوش با پرسش نظرات ديگران سعی می کنند از تمام ایده ها استفاده کنند.

#### بياييد امتحان کنيم

تجزيه و تحليل درست هر مشکلي و پيدا کردن امن ترين راه حل، سخت ترين کاري است که می تواند گرهی باز نشدني براي هر مشکلي ايجاد کند. افراد باهوش اما به جاي اينکه خودشان را درگير اين موضوع کنند، ایده هاي مطمئني که روي ميز قرار می گيرد را امتحان می کنند. بدون شک، در هر کدام از آنها، درس هايي براي حل مشکل نهفته که به اين ترتيب نمايان می شوند.

#### سکوت

گاهي اوقات، سکوت، بهترين جواب براي همه چيز است. قرار نيست حالا که تعداد کلمات بسيار زياد است، هميشه از آنها استفاده کرد و تا سرحد مرگ آنها را به کار برد. خيلي وقت ها، سکوت بهترين عکس العملی است که آدمها می توانند در مقابل يکديگر نشان دهند. افراد باهوش، قدرت سکوت را می دانند و به خوبي از آن استفاده می کنند.