



خواص باورنکردنی شنبلیله برای درمان خارش پوست سر

دکترای تخصصی داروسازی سنتی گفت: برای درمان خارش پوست سر می‌توان از آب شنبلیله برای شستشو استفاده کرد این کار باعث مجعد شدن و حالت‌دار شدن موقتی موها نیز می‌شود و برای خوشرنگ شدن پوست صورت از آب دم‌کرده برگ شنبلیله یا لعاب دانه‌های آن روی پوست بمالید.

دکترای تخصصی داروسازی سنتی گفت: برای درمان خارش پوست سر می‌توان از آب شنبلیله برای شستشو استفاده کرد این کار باعث مجعد شدن و حالت‌دار شدن موقتی موها نیز می‌شود و برای خوشرنگ شدن پوست صورت از آب دم‌کرده برگ شنبلیله یا لعاب دانه‌های آن روی پوست بمالید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از تسنیم، راحله زارع‌شاهی درباره گیاه شنبلیله اظهار داشت: شنبلیله گیاهی با مزه‌ای خاص که شاید خوشایند بسیاری از ما نباشد! اما خواص بسیار زیادی در آن نهفته است که اگر از آن آگاه شویم مطمئناً آن را از سر سفره‌هایمان حذف نخواهیم کرد.

به گفته وی مزاج شنبلیله گرم و خشک است و بذر و برگ گیاه به صورت موضعی و خوراکی اثرات درمانی بسیار خوبی دارد، همچنین ملین و افزایش دهنده نیروی جنسی است و استفاده از آن به صورت کوکو و یا ریختن برگ آن در غذاهایی مثل اشکنه و سوپ و انواع آش بسیار مفید است و می‌تواند در کنار خواص زیاد خود طعم لذیذی به غذای ما بدهد.

دکترای تخصصی داروسازی سنتی دانشگاه علوم پزشکی کرمان افزود: برای از بین بردن تلخی برگ آن، می‌توانید گیاه را یک بار جوشانده آب آن را بریزید سپس استفاده کنید، اثر ضدالتهاب خوبی دارد و در طب سنتی در موارد صلاحید پزشک از دانه و برگ این گیاه به صورت ضماد در نواحی مختلف بدن استفاده می‌شود.

زارع‌شاهی اضافه کرد: کسانی که مشکلات ریوی دارند از این گیاه غافل نشوند و حتماً آن را به غذاهای روزانه خود اضافه کنند. بذر آن را آرد می‌کنند و در غذاهای مختلف و یا به همراه شیر مصرف می‌کنند که چاق‌کننده خوبی است و برای درمان لاغری مفرد استفاده می‌شود.

وی گفت: برای درمان خارش پوست سر می‌توان از آب شنبلیله برای شستشو استفاده کرد. در نظر داشته باشید این کار باعث مجعد شدن و حالت‌دار شدن موقتی موها نیز می‌شود، همچنین برای خوشرنگ شدن پوست صورت می‌توانید از آب دم‌کرده برگ شنبلیله و یا لعاب دانه‌های آن روی پوست بمالید.

نکته قابل توجه اینکه در بارداری با احتیاط مصرف شود و البته زیاده‌روی در مصرف این گیاه نیز می‌تواند اثرات ناخوشایندی داشته باشد.