



مطالعات نشان می دهد؛ عدم امنیت شغلی منجر به ابتلا به دیابت می شود

محققان داده های حدود ۱۴۱ هزار نفر را در آمریکا، اروپا و استرالیا مورد بررسی قرار دادند. میانگین سنی این افراد ۴۲ سال بود.

محققان داده های حدود ۱۴۱ هزار نفر را در آمریکا، اروپا و استرالیا مورد بررسی قرار دادند. میانگین سنی این افراد ۴۲ سال بود. محققان دریافتند نرخ ابتلا به دیابت در بین افرادی که احساس امنیت شغلی نداشتند در مقایسه با افرادی که در شغل شان احساس امنیت می کردند، ۱۹ درصد بیشتر بود. جین فری، محقق ارشد تیم مطالعه از کالج دانشگاه لندن، در این باره می گوید: «این نتایج همسو با سایر مطالعات است و نشان می دهد که عدم امنیت شغلی با افزایش وزن، که فاکتور پرخطر ابتلا به دیابت است، ارتباط دارد.» این محققان همچنین دریافتند این افراد در معرض ریسک بالای ابتلا به بیماری قلبی عروقی کرونر هم قرار دارند. بیماری عروقی کرونر نیز از عوارض دیابت بشمار می آید.