

## تاثیر فشارخون بالا بر توانایی فکری کودکان

محققان مرکز پزشکی دانشگاه روچستر نیویورک توانایی های شناختی (فکری) ۱۵۰ کودک و نوجوان را ارزیابی کردند. رده سنی این افراد ۱۰ تا ۱۸ سال بود.



محققان مرکز پزشکی دانشگاه روچستر نیویورک توانایی های شناختی (فکری) ۱۵۰ کودک و نوجوان را ارزیابی کردند. رده سنی این افراد ۱۰ تا ۱۸ سال بود. نیمی از این کودکان اخیراً مبتلا به فشارخون بالا تشخیص داده شده بودند، درحالیکه نیم دیگر دارای فشارخون عادی و نرمال بودند.

محققان بعد از مقایسه این دو گروه دریافتند نمره کودکان دارای فشارخون بالا در تست های حافظه دیداری و شفاهی، مهارت های کلامی و سرعت پردازش اطلاعات پایین تر از کودکان فاقد فشارخون بالا بود. با این وجود به گفته محققان این اختلاف نمره در بین این دو گروه بسیار جزئی است. طبق این مطالعه، کودکان دارای مشکلات خواب، بیشتر دارای فشارخون بالا بودند، از اینرو خواب بد و نامناسب می تواند بر تست های فکری تاثیر داشته باشد.

همچنین در این مطالعه مشخص شد بین فشارخون بالا و توانایی های فکری در کودکان، ارتباط وجود دارد. به گفته محققان، مطالعات آتی در مورد این موضوع خواهد بود که آیا درمان فشارخون بالا می تواند از مشکلات فکری در بزرگسالی پیشگیری کرده یا آن را بهبود بخشد.