

امید به زندگی ۸۰ ساله شد

امید به زندگی در بین ایرانیان نسبت به ۴ دهه گذشته، دو برابر افزایش یافته و به ۷۶ سال در مردان و ۸۱ سال در زنان رسیده است.



امید به زندگی در بین ایرانیان نسبت به ۴ دهه گذشته، دو برابر افزایش یافته و به ۷۶ سال در مردان و ۸۱ سال در زنان رسیده است.

این آمار را وزیر بهداشت در حاشیه مراسمی که برای گرامیداشت ۹ مهر ماه، روز جهانی سالمندان برگزار شد، عنوان کرد. به گزارش همشهری، طبق استانداردهای جهانی، امید به زندگی، یک شاخص آماری برای کلیت یک جامعه است که نشان می‌دهد هر عضو از آن جامعه به طور میانگین چند سال می‌تواند توقع حیات داشته باشد.

علاوه بر سازمان‌های بهداشتی هر کشور، نهادهای مختلفی در جهان نیز این آمارها را منتشر کرده و وضعیت کشورهای جهان در زمینه امید به زندگی را بررسی می‌کنند. سازمان ملل متحد در آخرین گزارش خود، کشورهای ژاپن، هنگ کنگ، ایسلند، سوئیس و استرالیا را در صدر جدول قرار داده و مکان صدونهم را به ایران داده است. در گزارش سازمان بهداشت جهانی نیز ایران در رده صدوششم قرار دارد و ۷۳.۵ سال، طول عمر میانگین و قابل تصور برای ایرانیان تخمین زده شده است.

دلیل افزایش امید به زندگی ایرانیان

وزیر بهداشت دلیل این را که امید به زندگی در میان بانوان ایرانی نسبت به مردان، ۵ سال بیشتر است وفاداری آنان نسبت به همسران و مراقبت از زندگی و اموال خود عنوان کرد. قاضی‌زاده هاشمی با بیان اینکه دولت یازدهم، سلامت جامعه را یکی از مهم‌ترین اولویتهای خود قرار داده است، افزود: امکانات کافی در این زمینه نداریم و لازم است چندین دهه اولویت مجلس و دولت به‌صورت جدی، حوزه سالمندان باشد.

وزیر بهداشت ضمن تأکید بر نقش بیمه‌ها در حمایت از جمعیت سالمند کشور، از تدوین سند ملی سلامت سالمندان با همکاری دستگاه‌های مختلف خبر داد و گفت: باید تلاش کنیم که آنها زندگی توأم با آرامش را پشت سر بگذارند. دولت و شهرداری‌ها نیز باید فضاهایی را برای رفت‌وآمد راحت و توانبخشی این قشر اختصاص دهند.

دکتر حسن هاشمی افزود: مهم‌ترین نیاز جمعیت سالمند کشور بیمه است که اگر خوب باشد سرمایه‌گذاری در این حوزه اتفاق می‌افتد. همچنین بیمارستان‌ها، پزشکان و پرستاران بخشی از این سرمایه‌گذاری محسوب می‌شوند.

وزیر بهداشت در ادامه به تدوین سند ملی سلامت سالمندان نیز اشاره و گفت: این سند تدوین شده و امیدواریم مورد اقبال قرار گیرد. به هر حال سالمندان تا زمانی که جوان بودند کشور به آنها احتیاج داشت و امروز باید مورد تکریم و احترام قرار گیرند که بخشی از این وظیفه مربوط به مسئولان و بخشی از آن مربوط به فرزندان و وابستگان آنهاست. وزیر بهداشت تأکید کرد: کشوری که بزرگان خود را مورد احترام قرار ندهد هیچ وقت روی سعادت را نخواهد دید.

سپردن سالمندان به مراکز سالمندی تأسف‌آور است

وزیر بهداشت با انتقاد از سپردن افراد سالمند به مراکز نگهداری، گفت: مایه تأسف است که روند سپردن سالمندان به مراکز سالمندی رو به افزایش است. در فرهنگ و آموزه‌های دینی ما نیز چنین توصیه‌ای نشده و باید در مجلس و دولت قوانینی در این حوزه وضع شود. هاشمی بر اهمیت مقوله بهداشت روان در کشور تأکید کرد و گفت: بخشی از افسردگی‌ها نیز به‌دلیل بی‌احترامی و بی‌توجهی است که در همه سنین ممکن است اتفاق بیفتد.

گسترش حمایت‌های اجتماعی دوران سالمندی

دکتر محسنی بندپی، رئیس سازمان بهزیستی کشور از همکاری این سازمان با وزارت بهداشت و معاونت زنان ریاست‌جمهوری برای گسترش بنیاد فرزندگان و حمایت‌های اجتماعی دوران سالمندی خبر داد و گفت: امروز امید به زندگی در کشور به بالای ۷۰ سال رسیده است به همین دلیل ما با پدیده سالمندی روبه‌رو شده‌ایم. در سال ۱۳۳۵ نرخ این گروه سنی، ۳ درصد بود اما در

سال 90 به بیش از 8.9 درصد و در سال 94 به حدود 9.1 درصد رسید. وی افزود: این پدیده برای هر کشوری فرصت است. هر دولت و حاکمیتی نیز برای این دوران باید برنامه‌ریزی داشته باشد و در عین حال می‌تواند از آن به نحو احسن استفاده کند. رئیس سازمان بهزیستی بلوغ فکری و کسب تجربیات ارزشمند را از ویژگی‌های مهم دوران سالمندی عنوان کرد و ادامه داد: ما یک‌پنجم دوران زندگی خود را در دوره سالمندی می‌گذرانیم. تنهایی، انزوا و بیماری‌های مختلف از شاخصه‌های مهم این دوره هستند.