



مشورت با امین‌ها

یکی از نکات مهم در زندگی زناشویی این است که رفتار غلط همسرمان را با دیگران در میان نگذاریم؛ کسی که از همسرش ناراحتی دارد یا برخورد زشتی از همسرش می‌بیند، این رفتار را برای دیگران بیان نکند.

همشهری دو - دکتر امیرحسین بانکی پورفرد: یکی از نکات مهم در زندگی زناشویی این است که رفتار غلط همسرمان را با دیگران در میان نگذاریم؛ کسی که از همسرش ناراحتی دارد یا برخورد زشتی از همسرش می‌بیند، این رفتار را برای دیگران بیان نکند.

گفتن این حرف به دیگران چه بسا باعث می‌شود که خود آن فرد هم یک چیز رویش بگذارد و برای تصدیق سخن شما چند شاهد مثال هم بیاورد، چه از رفتار همسران و چه از رفتار مردان دیگر یا زنان دیگر. و بعد کم‌کم ذهن شما نسبت به این قضیه که ممکن بود یک رفتار غلط ساده باشد تبدیل به یک بحران می‌شود.

به ما سفارش شده است که نه با دوستان چنان رفتار کن که اگر روزی دشمن شد پشیمان شوی و نه با دشمن چنان برخورد کن که اگر روزی دوستان شد پشیمان شوی. ممکن است این افرادی که شما دارید با آنها نقطه ضعف همسران را در میان می‌گذارید یک روز بالاخره روبه‌روی شما بایستند و با شما مخالفت کرده و از همین سوژه‌ای که شما گفته‌اید علیه شما و خانواده و زندگی شما استفاده کنند. لذا خیلی مراقبت کنیم که نقاط ضعف همسرمان را با بیگانگان یا حتی خودی‌ها در میان نگذاریم. البته اگر لازم باشد و مسئله، مسئله خطرناکی است حتما باید با مشاوران امین در میان بگذارید.

شما دیده‌اید که گاهی تا در جنگلی آتش‌سوزی رخ می‌دهد وقتی می‌بینند که نمی‌توانند آتش را به راحتی خاموش کنند، نخستین کاری که می‌کنند مراقبت می‌کنند که اطراف جنگل اگر مواد قابل احتراق وجود دارد، آن را از آن منطقه دور کنند تا آتش به اطراف سرایت نکند. اگر آتش دایره‌اش محدود باشد راحت‌تر می‌توان خاموش‌اش کرد تا اینکه این آتش بخواهد به قسمت‌های دیگر سرایت کند. اختلافات خانوادگی هم همین‌طور است؛ تا وقتی میان زن و شوهر است خیلی راحت می‌توان خاموش و مهارش کرد. خداوند حس و روحیه‌ای میان زن و شوهر ایجاد کرده است که سخت‌ترین ناراحتی‌ها را میان آن‌دو به راحتی می‌توان خاموش کرد اما وقتی که این ناراحتی به خانواده‌ها و اطرافیان کشیده شد و دیگران هم وارد این جدال شدند دیگر خاموش کردن آن سخت خواهد شد.