



مصرف چاي بابونه تسكين دهنده درد و تقويت كننده معده است

مصرف چاي بابونه تسكين دهنده درد و تقويت كننده معده است و عفونت‌هاي انگلي و كرم را از بين مي‌برد. سلامت نيوز: يك متخصص تغذيه گفت: مصرف چاي بابونه تسكين دهنده درد و تقويت كننده معده است و عفونت‌هاي انگلي و كرم را از بين مي‌برد.

مصرف چاي بابونه تسكين دهنده درد و تقويت كننده معده است و عفونت‌هاي انگلي و كرم را از بين مي‌برد. سلامت نيوز: يك متخصص تغذيه گفت: مصرف چاي بابونه تسكين دهنده درد و تقويت كننده معده است و عفونت‌هاي انگلي و كرم را از بين مي‌برد. مرتضي صفوي در گفت‌وگو با فارس، افزود: از زمان رومي‌ها خواص دارويي بابونه مورد توجه مردم بوده است. بابونه ضد اسپاسم، ضدالتهاب، قابض و خوشبوكننده است. وي گفت: چاي بابونه عفونت‌هاي انگلي و كرم را از بين مي‌برد و براي شست و شوي زخم‌ها، بافت‌هاي سفت و سخت استفاده مي‌شود. همچنين تب و نفخ را از بين مي‌برد. صفوي افزود: از بابونه براي رفع كرم معده و روده مي‌توان استفاده كرد. يكي از مهمترين خواص بابونه، درمان زخم و ورم معده است. اين متخصص تغذيه اضافه كرد: اسانس بابونه مخلوط با روغن بادام براي رفع ناراحتي‌هاي پوستي نظير اگزما، كهير و خارش مي‌تواند باشد. بابونه تب بُر، تسكين دهنده درد و تقويت كننده معده است.