

آزمایش قند خون از چه زمانی باید آغاز شود

اشخاصی که ریسک ابتلا به دیابت در آنها بالاست، از 30 یا 35 سالگی باید آزمایش قند خون بدهند.



اشخاصی که ریسک ابتلا به دیابت در آنها بالاست، از 30 یا 35 سالگی باید آزمایش قند خون بدهند.

به گزارش جام جم، نیمی از مبتلایان دیابت نوع 2 در جهان از ابتلای خود به این بیماری بی‌خبر هستند که این مساله به بی‌علامت بودن بیماری دیابت بازمی‌گردد.

البته افزایش سن و اضافه وزن، از جمله عواملی است که احتمال ابتلا به دیابت را در فرد افزایش می‌دهد.

همچنین خانم‌هایی که فرزند بالای چهار کیلو به دنیا می‌آورند یا در بارداری گذشته‌شان سابقه بیماری دیابت وجود دارد، باید آزمایش قند خون دهند.

افرادی که یکی از نزدیکان آنها دیابت دارد نیز در معرض ابتلا به دیابت هستند و باید از کودکی و هر سال قند خون خود را آزمایش کنند