

راه و روش ازدواج پایدار

اوضاع اجتماعی اینطور نشان می دهد که عده زیادی از جوانان دوست دارند ازدواج کنند و همه به دنبال ازدواجی موفق هستند. ازدواجی که به دنبال آن آرامش و خوشبختی باشد. ازدواج موفقیت آمیز، آرزوی هر فردی است. اما آمارهای بالای طلاق نشان می دهد که خیلی ها به این آرزو دست پیدا نمی کنند. به راستی علت این عدم موفقیت چیست؟



اوضاع اجتماعی اینطور نشان می دهد که عده زیادی از جوانان دوست دارند ازدواج کنند و همه به دنبال ازدواجی موفق هستند. ازدواجی که به دنبال آن آرامش و خوشبختی باشد. ازدواج موفقیت آمیز، آرزوی هر فردی است. اما آمارهای بالای طلاق نشان می دهد که خیلی ها به این آرزو دست پیدا نمی کنند. به راستی علت این عدم موفقیت چیست؟

به گزارش سلامت نیوز به نقل از تسنیم، به نظر می رسد در شرایط کنونی با توجه به بالا رفتن سطح اطلاعات و آگاهی های جوانان و حساسیت های ذهنی متعدد نسبت به ازدواج، می بایست شاهد افزایش پیوندهای زناشویی موفق باشیم ولی متأسفانه این توسعه یافتگی و افزایش سطح اطلاعاتی در کنار بهره گیری از تکنولوژی پیشرفته، افت ها و آسیب های بیشتری را به سطح زندگی افراد وارد کرده اند و نگاه افراد را نسبت به همه وقایع دچار تغییر کرده اند. از آنجا که این بحث مجالی مفصل و طولانی می طلبد لازم است در نوشتاری دیگر به تفصیل به آن پرداخته شود. در ادامه برای تکمیل این مبحث بهتر است به این موضوع اشاره شود که شروط داشتن یک خانواده سالم و موفق چیست؟

برای پاسخ به این سوال سه معیار ساده را مطرح می کنیم:

- 1- انتخاب مناسب همسر
- 2- آموزش مداوم
- 3- مشورت گرفتن هنگام ضرورت.

از میان این سه، انتخاب مناسب قطعا از همه مهمتر است. برای همسرگزینی درست و خردمندانه باید دو دسته معیار را در نظر گرفت و با دقت آنها را سنجید.

دسته اول «معیارهای هماهنگی» نام دارند که شامل ظاهر جسمانی، سن، سطح تحصیلات، وضعیت مالی و اقتصادی می شوند دسته دوم درونی تر و پنهان ترند، ملاک های سلامت نامیده می شوند و عبارتند از: سلامت جسم و روح، شغل سالم و ثابت، خانواده سالم و... رابطه معیارهای دسته اول و دوم مانند حیاط و منزل بیرونی و منزل درونی در ساختمان های مسکونی قدیم است.

باید به طور دقیق همه ملاک ها و راه های تشخیص آنها را بشناسید و بعد از بررسی معیارهای دسته اول حرکت خود را از حیاط بیرونی به درونی و از لایه سطحی به لایه جهت دار ادامه دهید.

ازدواج موفقیت آمیز، آرزوی هر فردی است

بسیاری از جوانان نخست با برخوردهای سطحی و احساسی تحت تأثیر جاذبه های ظاهری فرد مقابل قرار گرفته و بدون اندیشیدن به سایر ملاک های هماهنگی و فکر نکردن درباره ملاک های عمقی و درونی، برای ازدواج با او برنامه ریزی می کنند. اما بعد از شروع آشنایی ها، تازه به یاد می آورند که هماهنگی مالی و اقتصادی و تناسب فرهنگی و خانوادگی و... ندارند.

در واقع ممکن است مثال شما شبیه کسی باشد که در مرکز خرید کالایی مرغوب و گرانبه را دیده و بدون واریسی موجودی جیب خود، تقاضای خرید کرده و پس از آنکه فروشنده موافقت کرده است، یادش آمده که پول آن کالای ارزنده را ندارد! بنابراین می بینید که انتخاب صرفا به خوش آمدن بستگی ندارد و باید قبل از آن که وارد فاز عاشقی شوید به اندازه کافی طرف مقابل تان را از هر نظر بررسی کنید. «اول اندیشه وانگهی گفتار».

مرحله بعدی که می تواند مشخص کننده موفقیت شما در ازدواج باشد، آموزش مداوم است. یعنی شما و همسر آینده تان مرتباً در حال واریسی رابطه خود باشید و سعی کنید خودتان، شخصیت و مهارت های فردی و اهداف و برنامه های مشترک زندگی تان را به روز کنید و مهم تر از آن هر دو در یک مسیر قدم بردارید. حدس زدن این که در آینده شما و همسرتان در یک

فاز خواهید بود یا نه کار سختی نیست. باید بسنجید که علایق شما، اهداف زندگی تان، روحیات تان و چشم اندازی که در زندگی دارید تا چه اندازه به یکدیگر نزدیک است. هر قدر این نزدیکی بیشتر باشد شانس موفقیت ازدواج تان بیشتر خواهد شد و نکته مهم این است که برای دستیابی به این امر باید تلاش کرد.

بسیاری از جوانان نخست با برخوردهای سطحی و احساسی تحت تأثیر جاذبه های ظاهری فرد مقابل قرار گرفته و بدون اندیشیدن به سایر ملاک های هماهنگی و فکر نکردن درباره ملاک های عمقی و درونی، برای ازدواج با او برنامه ریزی می کنند. اما بعد از شروع آشنایی ها، تازه به یاد می آورند که هماهنگی مالی و اقتصادی و تناسب فرهنگی و خانوادگی و... ندارند.

در سومین قدم هم شما باید قبل از ازدواج و در طول زندگی مشترک ضرورت مشاوره را درک کرده و هر جا لازم شد و حس کردید گره ای که در زندگی تان افتاده با دست باز نمی شود، از مشاوره افراد با تجربه و خوش قلب و آگاه یا مشاوران دلسوز بهره بگیرید. با رعایت این سه شرط می توانید امیدوار باشید به آرامش و خوشبختی نسبی در زندگی مشترک دست یابید.

در ازدواج آنچه مهم است اینکه یک خانم و یک آقا برای انتخاب خود لازم است معیارهای خویش را جمع بندی کرده و آنها در کفه ترازو قرار دهند و به طور عمیق به این موضوع دقت کنند که چه مواردی موجب می شود تا با شریک زندگی خویش بیشتر جور باشند و حس هماهنگی داشته باشند یا به اصطلاح فردی را انتخاب کنند که سبب روحی اش با او همسان باشد.

وقتی طرفین به انتخابی اینگونه تن بدهند میتوانند به شکل دهی یک خانواده منسجم و شاد امیدوار باشند...

وقتی انتخاب همسر برای یک فرد هدفمند باشد این احتمال که هماهنگی بیشتری با همسرش داشته باشد بیشتر می شود و این امر در توانایی طرفین برای حل مشکلات در طول زندگی بسیار راه گشاست.

امید می رود که بازبینی جدی و شایسته ای نسبت به امر گزینش همسر در میان جوانان ایجاد شود تا کمتر شاهد افزایش آمار طلاق باشی