

اضطراب می تواند منجر به اضافه وزن شود

علم اثبات کرده است که استرس و اضطراب می تواند مشکلات مربوط به اضافه وزن را تشدید کند.



علم اثبات کرده است که استرس و اضطراب می تواند مشکلات مربوط به اضافه وزن را تشدید کند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر ، مطالعه جدید محققان حاکی از آن است که بین متابولیک و اختلالات مرتبط با اضطراب و نگرانی ارتباط وجود دارد. به گفته محققان، هر دو دارای مکانیسم های بیولوژیکی مشابهی هستند که غالبا وجود یکی منجر به بروز دیگری می شود.

برخی microRNA های ناشی از اضطراب نه تنها موجب توقف اضطراب می شوند، بلکه می توانند موجب افزایش فرآیند مرتبط با سندروم متابولیک هم شوند.

به گفته محققان، تجلی میزان این microRNA ناشی از اضطراب در بافت ها و سلول های گوناگون مختلف است که به توارث و قرارگیری در معرض موقعیت های استرس زا مربوط می شود.

به گفته محققان، این کشف دارای ارزش تشخیصی و مفاهیم عملی است چراکه فعالیت microRNA ها از طریق داروهای مبتنی بر DNA قابل اصلاح است.

بیماری های متابولیک ناشی از واکنش های شیمیایی غیرعادی در بدن بوده و شامل شرایطی نظیر چاقی و دیابت است. اختلال اضطراب عبارت از شرایط مشخص شده با حس مزمن ترس و نگرانی است. برخی مثال های مربوط به اختلال اضطراب شامل اختلال چاقی و اختلال استرس پس از سانحه است.