

## خوردن شکلات‌های تخته‌ای ممنوع

دانشمندان در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند خوردن شکلات‌های تخته‌ای مشکلات فراوانی را برای بدن ایجاد می‌کند.



دانشمندان در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند خوردن شکلات‌های تخته‌ای مشکلات فراوانی را برای بدن ایجاد می‌کند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ اگر با دیدن تابلوهای تبلیغاتی شکلات‌های تخته‌ای یا شکلات‌بارها قلبتان به تپش می‌افتد و دلتان می‌خواهد تمامی شکلات بستی‌های این فروشگاه‌های تازه تاسیس را بخورید، باید عواقب مرگبار آن را به جان بخرید.

سازندگان صنعتی شکلات در سراسر جهان برای فروش بیشتر، سود و منفعت بالای سازمان‌های خود بعضاً سلامت انسان‌ها را نادیده گرفته و از مواد مضر چون کره کاکائو، شیر، شربت ذرت، طعم‌دهنده‌های مصنوعی، تخم مرغ، روغن سویا و لاکتوز در محصولاتشان استفاده می‌کنند که ترکیب آنها می‌تواند باعث بالا رفتن فشار و چربی خون، ابتلا به دیابت، چاقی، اعتیاد به مصرف مواد غذایی چرب و شیرین، بروز آلرژی در افراد مستعد، آکنه و ضایعات پوستی، خرابی دندان‌ها و بسیاری از مشکلات سلامتی دیگر شود.

در اکثر فروشگاه‌های دارای انواع بستی، ژله، خامه و نان‌های شیرین، این محصولات به استادانه‌ترین شکل ممکن تزئین می‌شوند و با قیمت‌های بالا به مشتریان فروخته می‌شود. محصول دیگر روغن سویای اصلاح ژنتیک شده موسوم به GMO است که محصولی مضر برای سلامت انسان‌ها شناخته شده و می‌تواند باعث ابتلا به بیماری‌هایی چون دیابت، کبد چرب، پوکی استخوان، انواع سرطان، ابتلا به بیماری‌های خودایمنی، بروز مشکلات ناباروری در زنان و مردان و نیز افزایش کلسترول بد خون شود.

خانم‌ها بویژه بیشتر از آقایان باید از خوردن این نوع شکلات‌ها اجتناب کنند زیرا روغن سویا و لسیتین حاوی موادی است که سبب ساخت میزان بالایی هورمون استروژن در بدن می‌شود و پیامد آن برای خانم‌ها ناباروری، تمایلات احساسی کم، بروز فیبروم رحمی حتی در سنین کم باروری، ابتلا به سندروم پلی کیستیک و حتی سرطان سینه است.

پس از این به بعد هرگاه گذرتان به یکی از این مغازه‌های خوش‌رنگ با شکلات‌های وسوسه‌کننده و فروشنده‌های بازاریاب افتاد، لحظه‌ای به خطرات تشریح شده در این مطلب بیندیشید و از خوردن این سموم خوش طعم خودداری کنید.