



توصیه‌های سازمان غذا و داروی آمریکا: چطور تداخل دارویی را برطرف کنیم؟

سازمان غذا و داروی آمریکا اعلام کرد: تداخل دارویی یک تهدید جدی روزانه برای افراد مسنی است که مجبور هستند از داروها و مکمل‌های مختلف استفاده کنند.

همشهری آنلاین: سازمان غذا و داروی آمریکا اعلام کرد: تداخل دارویی یک تهدید جدی روزانه برای افراد مسنی است که مجبور هستند از داروها و مکمل‌های مختلف استفاده کنند.

یک دارو می‌تواند در تاثیرگذاری سایر داروها و نحوه کاربرد آنها در بدن اختلال ایجاد کند. به طور مثال، ممکن است کلیه‌ها و کبد بیماری که داروی خاصی را مصرف می‌کند، عملکرد صحیح نداشته باشد که همین امر می‌تواند بر چگونگی تجزیه دارو و خارج شدن آن از بدن تاثیر بگذارد.

دکتر "ساندار ویدر" از سازمان غذا و داروی آمریکا گفت: هیچ شکی وجود ندارد که با بالا رفتن سن فیزیولوژی بدن تغییر می‌کند.

همچنین بسیاری از بیماری‌های مزمن به موقع ظاهر نمی‌شود و بروز آن به سال‌های آخر عمر موکول می‌شود. علاوه بر این برخی از این تغییرات بخشی از فرآیند طبیعی افزایش سن هستند.

به گزارش هلت دی نیوز، سازمان غذا و داروی آمریکا اعلام کرده است رعایت چند نکته می‌تواند در پیشگیری از تداخل‌های دارویی یا عوارض جانبی آن سودمند باشد.

رعایت و توجه به توصیه‌های پزشک: افراد باید از مصرف داروهایی که از آن اطلاعاتی ندارند خودداری و طبق نسخه تجویز شده داروهایشان را مصرف کنند. همچنین در صورتی که دارو تاثیرگذار نبود از تغییر خودسرانه دوز مصرفی پرهیز کنند.

همراه داشتن همیشگی فهرستی از داروهای مصرفی: فهرستی از داروهای مصرفی و دوز تجویز شده را تهیه کنید و در تمام اوقات همراه خود داشته باشید. همچنین نسخه‌ای از این فهرست را برای مواقع ضروری در اختیار دوستان یا اعضای خانواده خود قرار دهید.

داشتن اطلاعات در مورد احتمال تداخل داروها و عوارض جانبی آن: برخی از داروها بر نحوه کارکرد داروهای دیگر در بدن تاثیر گذاشته که این وضعیت می‌تواند خطرناک باشد. حتی داروهای بدون نسخه یا گیاهی می‌توانند بر داروهای دیگر تاثیر بگذارند.

کنترل کردن مرتب فهرست دارویی با پزشک: با این اقدام می‌توانید مطمئن شوید که با گذشت زمان تمام داروها و مکمل‌هایی که مصرف می‌کنید همچنان ضروری و مناسب هستند. اگر احتمالا نتوانستید پس از مدتی دارویی را تهیه و خریداری کنید حتما موضوع را به پزشک معالج خود اطلاع دهید. همچنین اگر احساس می‌کنید دارویی که مصرف می‌کنید تاثیری در درمانتان نداشته، حتما موضوع را به اطلاع پزشکتان برسانید.