



اگر زندگی مشترکتان را دوست دارید این رازها را به همسرتان نگوئید!

آشنایی با خصوصیت‌های شخصیتی زنان و مردان و قفل کردن رازهای درون صندوقچه وجودتان ریشه درخت تنومند زندگی مشترک را عمیق و محکم می‌کند.

آشنایی با خصوصیت‌های شخصیتی زنان و مردان و قفل کردن رازهای درون صندوقچه وجودتان ریشه درخت تنومند زندگی مشترک را عمیق و محکم می‌کند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران؛ در جوامع گوناگون رازداری یکی از خصلت‌های پسندیده افراد محسوب می‌شود. در بیان اهمیت حفظ اسرار افراد باید به این نکته توجه داشته باشند که راز فاش شده مانند تیر ره‌اشده از کمان است که بازگشتش به سمت کمان مسیر نیست. زوجین نیز باید همواره در نظر داشته باشند که آنچه که سبب بروز کدورت بین همسران می‌شود گاه به دست خودشان رقم می‌خورد.

سفره دلتان را پیش همه باز نکنید!

لاله شهیدی دکتری روانشناسی عمومی با عنوان اینکه بیان رازهای خانوادگی زوجین تیشه به ریشه رابطه عاطفیشان می‌زند؛ اظهار داشت: زن و شوهر باید پوشاننده عیب‌های یکدیگر بوده و از بیان اسرار خانوادگی حتی نزد بستگان و دوستان نزدیکشان خودداری کنند.

وی افزود: زنان باید توجه داشته باشند که بازگو نکردن رازهای خانوادگی و حفظ اسرار شخصی سبب شکل‌گیری احساس بدبینی و سوءظن در همسرشان نشود.

همانطور که امام علی (ع) می‌فرماید: «سخن تو اسیر توست، اگر تو بیان کردی، تو اسیر آن شده‌ای.»

نرگس عبداللهی کارشناس ارشد مشاوره خانواده عنوان کرد: بیان رابطه‌های دوستانه با جنس مخالف که پیش از ازدواج پایان یافته و وجهه قانونی نداشته، ضرورتی ندارد.

این رازهای سر به مهر را به همسرتان بگوئید!

عبداللهی بیان کرد: زنان از نظر اقتصادی باید بدون پنهان‌کاری وضعیت دریافت حقوق و مالکیت اموالشان مانند خانه و ماشین را قبل از ازدواج شرح دهند تا با ورود به زندگی مشترک کدورت و اختلاف بین آنان شکل نگیرد.

افشار تصریح کرد: به طور معمول زنان سعی می‌کنند طلاق و ناهنجاری‌های اجتماعی مانند اعتیاد که در خانواده و بستگان اتفاق افتاده را از شوهرشان پنهان کنند. همچنین در صورتی که زن در دوران زندگی مجردی از خانه خود فرار کرده باشد به علت ترس و نگرانی از بی‌آبرو شدن نزد شوهر و آشنایانش از بیان این موضوع سر باز می‌زند.

این روانشناس عمومی با یادآوری اینکه زنان ممکن است در دوران مجردی‌شان گرفتار بیماری‌های جسمی و روحی شوند؛ توصیه کرد: مطرح شدن این موضوع از سوی زن سبب اعتماد بیشتر شوهر نسبت به همسرش می‌شود. از طرفی در موارد ضروری، مرد می‌تواند بهترین و سریع‌ترین واکنش را اتخاذ کند.

مصطفی افشار کارشناس ارشد مشاوره خانواده اظهار داشت: در صورتی که زن در دوران زندگی مجردی دچار ناراحتی‌های روحی و روانی مختلف مانند افسردگی شده باشد، ولی پیش از ازدواج این بیماری به طور کامل بهبود یافته باشد، در این خانم باید از بیان این موضوع نزد شوهرش خودداری کند.

با خواستگارتان رو راست باشید!

شهیدی اضافه کرد: بازگو نکردن انتظاراتی که خانم از همسر آینده‌اش دارد نیز مشکلات بسیاری را در زندگی مشترک زوجین

پدید می آورد.

افشار با عنوان اینکه به طور معمول زنان تمایلی به بیان میزان توقعاتشان از همسر آینده خود در زمان خواستگاری ندارند؛ یادآور شد: خانم ها در جلسه خواستگاری به دلیل ترس و نگرانی از دست دادن شوهر از ابراز خواسته هایشان خودداری می کنند و خود را به صورت فردی قانع به امکانات محدود زندگی نشان می دهند.

بنابراین شناسایی نقاط قوت و ضعف زوجین توسط مشاور خانواده مجرب بستر ورود آن ها را به کلبه عاشقانه شان فراهم می کند. زن و شوهر باید در جلسه خواستگاری دیدگاهشان را نسبت به ازدواج و فرزندپروری به طور واضح بیان کنند. همچنین بیان روشن عقاید مذهبی و سیاسی نیز مانع از سست شدن پیوند مستحکم زوجین می شود.