

## خوراکی معجزه‌گر برای دیابتی‌ها!

مشاوران غذادرمانی و بهداشت عمومی توصیه می‌کنند که بیماران مبتلا به دیابت حتما نوشیدنی پالوده بامیه میل کنند.



مشاوران غذادرمانی و بهداشت عمومی توصیه می‌کنند که بیماران مبتلا به دیابت حتما نوشیدنی پالوده بامیه میل کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه خبری شبکه العالم، این نوشیدنی، تأثیر حیرت آوری در درمان دیابت و تنظیم میزان انسولین خون و رهایی همیشگی از عوارض این بیماری مزمن و مشکلات جانبی متعدد آن دارد.

به گزارش "رأی الیوم" این مشاوران تأکید می‌کنند که نوشیدن آب بامیه سبز، ظرف دو ماه یا اندکی بیشتر دیابت را درمان می‌کند. می‌توان به منظور در امان ماندن از هر گونه عوارض جانبی یا عوارض پیش بینی نشده، و نیز کسب اطمینان از نتایج حیرت آور مصرف این مایع، این روش درمانی را زیر نظر پزشک متخصص در زمینه علوم تغذیه یا متخصص داخلی و دیابت آزمایش کرد.

کارشناسان تغذیه می‌گویند که راز اعجاز بامیه در درمان دیابت، در ماده کف مانند و زلالی است که در نتیجه خیساندن آن در آب به دست می‌آید. تحقیقات نشان می‌دهند که این ماده طبق مراحل و تدابیر زیر قدرت درمان زیاد در مدت زمان کوتاه را دارد:

- 1- دو یا سه عدد بامیه متوسط تهیه کنید.
- 2- سر و ته بامیه را جدا کنید.
- 3- هر بامیه را به طور اریب به چند قطعه با عرض متوسط ببرید.
- 4- بامیه های خرد شده را یک ظرف آب متوسط قرار دهید.
- 5- سر ظرف را بپوشانید و آن را به مدت 12 ساعت در دمای اتاق رها کنید. ظرف را در یخچال قرار ندهید.
- 6- سپس آب و کفهای حاصل از بامیه در ظرف را سربکشید. بامیه ها خرد شده را هم می‌توانید در دهان گذاشته و بمکید تا ماده کف مانند آن را به این ترتیب استخراج کنید. بامیه را نجوید و نخورید.
- 7- همین روش را ظرف 24 ساعت باز هم تکرار کنید و ظرف این مدت دو کاسه به همین ترتیب تهیه کرده و سربکشید.
- 8- تا نیم ساعت پس از مصرف این نوشیدنی، از خوردن و آشامیدن چیز دیگر اجتناب کنید بهتر از این محلول را صبح ها ناشتا شب قبل از خواب یا پس از شام مصرف کنید.
- 9- این شیوه درمان را بدون توقف دنبال کنید و همزمان در منزل میزان قند خون را اندازه گیری کرده و آن را با قبل و بعد از نوشیدن این محلول مقایسه کنید.
- 10- دو هفته بعد، ملاحظه خواهید کرد میزان قند خون البته به تناسب شدت و ضعف بیماری پایین آمده است. اینجاست که باید متناسب با تغییرات یا طبق دستور پزشک، مصرف این محلول را کاهش دهید.