



تحقیقات نشان می‌دهد؛ تسکین میگرن و فشارخون به شیوه صوت درمانی

طبق مطالعات جدید، درمان جدید مبتنی بر صوت می‌تواند منجر به کاهش فشار خون و تسکین علائم میگرن شود.

همشهری آنلاین: طبق مطالعات جدید، درمان جدید مبتنی بر صوت می‌تواند منجر به کاهش فشار خون و تسکین علائم میگرن شود.

به گزارش خبرنگار مهر، در نوع جدید درمان، از امواج صوتی برای ایجاد تعادل در فعالیت مغز افراد به منظور کاهش فشارخون و کاهش علائم میگرن استفاده می‌شود.

در این نوع درمان، فعالیت مغز از طریق سنسورهای متصل به فرق سر خوانده می‌شود. سپس این فعالیت به مجموعه اصوات شنیداری تبدیل می‌شود. این اصوات از طریق هدفون به صورت میلی ثانیه به مغز بازگردانده می‌شوند.

سنسورها با اندازه‌گیری فعالیت الکتریکی مغز یا امواج مغزی تشخیص می‌دهند که آیا بین فعالیت طرفین راست و چپ مغز تعادل وجود دارد.

دکتر چارلز تگلر، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «مغز به آهنگ پخش شده گوش می‌دهد. و به آن همچون آئینه اکوستیک می‌نگرد.»

در یک مطالعه مشخص شد در ۱۰ مرد و زن کاهش قابل توجه فشار خون بعد از حدود ۱۰ روز و شرکت در ۱۸ جلسه حاصل شد.

این بیماران شاهد میانگین کاهش فشارخون سیستولیک (عدد بالا) از ۱۵۲ به ۱۳۶ بودند. فشار خون دیاستولیک (عدد پایین) از ۹۷ به ۸۱ کاهش یافت. فشار خون عادی ۸۰/۱۲۰ mm Hg یا کمتر است.

در مطالعه‌ای دیگر، محققان وضعیت ۵۲ بیمار مبتلا به میگرن را که در حدود ۱۶ جلسه و به طور میانگین به مدت ۹ روز شرکت کرده بودند را بررسی کردند.

دو هفته بعد از درمان، بیماران در مورد بهبود بیخوابی، خلق و خو و سردردشان گزارش دادند.

به گفته محققان به نظر می‌رسد صوت درمانی با ایجاد شکلی از بازخوردیستی به هم ترازسازی و متعادل کردن سیستم عصبی خودکار کمک می‌کند.

سیستم عصبی خودکار به شکل ناخودآگاه بر عملکرد اندام داخلی کنترل دارد و عملکرد بدن نظیر ضربان قلب، گوارش و تنفس را تنظیم می‌کند.

به گفته تگلر، این درمان HIRREM (بازتاب الکتروانسفالیک مبتنی بر رزونانس رابطه‌ای با وضوح بالا) نامیده می‌شود و در مجموعه مطالعاتی بر روی حدود ۴۰۰ نفر آزمایش شده است.