



داروهای کم کننده اشتها، میزان خودکشی را افزایش می دهند

تحقیقات در زمینه بهداشت تن و روان توسط روانپزشکان دانشگاه پادوای ایتالیا نشان می دهد که تلاش برای خودکشی و خود آزاری در افرادی که داروهای کم کننده اشتها مصرف می کنند و بر اثر آن میزان کلسترول آنها کاهش میابد، افزایش پیدا می کند.

تحقیقات در زمینه بهداشت تن و روان توسط روانپزشکان دانشگاه پادوای ایتالیا نشان می دهد که تلاش برای خودکشی و خود آزاری در افرادی که داروهای کم کننده اشتها مصرف می کنند و بر اثر آن میزان کلسترول آنها کاهش میابد، افزایش پیدا می کند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از خبرگزاری رویترز، دکتر "پائلو سانتوناستو" روانپزشک ایتالیایی، سالها مطالعه و تحقیق ثابت کرده که رابطه مستقیمی بین کاهش میزان کلسترول و اقدام به خودکشی بین افراد وجود دارد. به گفته این محقق، پژوهش درباره تاثیر روانی کاهش کلسترول بر روی انسان، تا رسیدن به یک نتیجه نهایی ادامه دارد اما آنچه که تاکنون ثابت شده، آن است که پایین آمدن میزان کلسترول باعث کاهش بخش خاصی از مواد شیمیایی در مغز میشود که به طور مستقیم بر روی رفتارهای عصبی و حوصله شخص اثر گذار است، و باعث خارج شدن کنترل رفتاری از فرد میشود. در این حالت یک بی نظمی به اصطلاح روانپزشکی از نوع سوم در شخص ایجاد میشود که هورمون های کنترل کننده رفتار و حوصله را کاهش می دهد و این امر خطر اقدام به خودکشی و یا خود آزاری را باعث می گردد. این پژوهشگر، در بخشی از تحقیق خود میزان کلسترول را در وضعیت غذایی ۷۴ بیمار که از داروهای کم کننده اشتها استفاده می کردند و یا مبتلا به باشتهایی عصبی بودند قبل از آنکه مجددا با روان درمانی به یک رژیم درست غذایی رو بیاورند مورد مطالعه و ارزیابی قرار دادند. تمامی این افراد در مصاحبه های خود گفته بودند که در وضعیت قبلی چندین بار خیال خودکشی داشته، و یا اقدام به خودکشی کرده بودند. این تعداد از افراد در مقایسه با بیماران دیگر، بخاطر پایین بودن کلسترول و کم اشتهایی عصبی همگی فکر خودکشی داشته و یا مبادرت به خودکشی و یا خود آزاری کرده بودند. برپایه این تحقیق رابطه مستقیمی بین اقدام به خودکشی بخاطر افت ناهنجار کلسترول و داروهای کم کننده اشتها، و نیز بی اشتهایی عصبی که باعث محدود شدن مقدار غذا می شود، و یا آن دسته افرادی که از مواد غذایی بدون کلسترول مصرف می کنند وجود دارد. همچنین میزان غذا و فاکتورهای متابولیک نیز در این دگرگونی روانی سهم بسزایی دارند. این محقق دریافته است که اثر افت کلسترول در ناهنجاریهای روانی در بیماران، کمتر از علائم افسردگی و کم خوری نیست و حتی احتمال اثر گذاری آن در اقدام به خودکشی بیشتر است. وی می گوید: اکنون محور مطالعاتی ما حول ارتباط بین لیپیدهای خوراکی و آسیب شناسی روانی متمرکز شده است تا بتوانیم راه حل مناسب و عملی را برای تامین امنیت افرادی که دارای رژیم کنترل غذا و کلسترول هستند بیابیم.

منبع: پارسی طب