

سیگاری‌ها، بیماری‌های پوستی و زخم در انگشتان پا را جدی بگیرند!

چرا که مصرف سیگار علاوه بر اثرات تهدید کننده بر ارگان‌های داخلی از جمله قلب و ریه با تاثیر بر پوست منجر به پیری زودرس پوست شده و کاهش کیفیت زندگی را به دنبال دارد .



چرا که مصرف سیگار علاوه بر اثرات تهدید کننده بر ارگان‌های داخلی از جمله قلب و ریه با تاثیر بر پوست منجر به پیری زودرس پوست شده و کاهش کیفیت زندگی را به دنبال دارد .

به گزارش سلامت نیوز تاثیر سیگار بر روی پوست از دو طریق صورت می‌گیرد؛ به طوری که مصرف سیگار سبب پخش شدن مواد شیمیایی مضر در محیط، خشکی سطح پوست، خارش و در نهایت اثر تخریبی بر پوست می‌شود. همچنین سیگار با انقباض عروق خونی به کاهش جریان خون در بافت‌ها از جمله پوست منجر شده و کمبود اکسیژن و مواد مغذی اساسی پوست را سبب می‌شود. بر اساس اعلام دبیرخانه ستاد کشوری کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، مطابق یافته‌های موجود، سیگار کاهش ذخیره ویتامین A در بدن را سبب می‌شود. این ویتامین نقش محافظت پوست در برابر عوارض مخرب موجود در سیگار را بر عهده دارد. در حین سیگار کشیدن جمع شدن دهان منجر به ایجاد چین و چروک‌های اطراف دهان و اطراف چشم‌ها می‌شود.

تاثیرات سیگار بر پوست، مو و ناخن

تحقیقات نشان داده استعمال دخانیات آسیب‌های زیر را بر روی پوست به دنبال دارد:

- ایجاد چین و چروک در پوست
- نازک شدن پوست و قابل مشاهده شدن رگ‌ها
- کاهش چربی زیرجلدی و در نهایت گودافتادگی گونه و کاسه چشم
- ریزش مو با الگوی مردانه
- نازک شدن صفحه ناخن، ضخیم شدن ناخن و تشدید چین‌های پوستی
- خاکستری شدن رنگ مو و سفید شدن زودرس موها، تغییر رنگ پوست و ایجاد لکه‌های پوستی
- تحلیل عضلات و آویزان شدن پوست
- ایجاد جوش‌های سرسیاه معروف به جوش سیگاری‌ها یا جوش غیرالتهابی
- افزایش احتمال بروز نوعی بیماری پوستی به نام بیماری صدف یا پسوریازیس (بیماری پوستی وابسته به سیستم ایمنی که باعث بروز پوسته‌های نقره‌ای ضخیم در آرنج و زانو شده که در صورت کنده شدن، زیر آن نقاط خونریزی دهنده دیده می‌شود. البته این بیماری انواع مختلف دارد که محل پوسته‌ها بر حسب نوع متفاوت است. اما در سیگاری‌ها این بیماری به دلیل تاثیر اجزای سمی سیگار بر سیستم ایمنی شدیدتر است)

سیگار و خطر 3 برابر شدن بیماری پوستی وابسته به سیستم ایمنی

کاهش قدرت ارتجاعی و خشکی و پیری زودرس پوست و عدم توانایی در تعریف کارآمد، ممانعت از خنک شدن پوست نیز از دیگر عوارض استعمال دخانیات بر روی پوست است.

به گزارش سلامت نیوز سرطان‌های غیرملانوماي پوستی از جمله سرطان‌هایی هستند که در اثر استعمال دخانیات بوجود می‌آیند. سیگار یکی از عوامل محیطی پیری زودرس پوست است. سیگار یا هر نوع از مواد دخانی به علت وجود نیکوتین و مونوکسید کربن مانع ترمیم پوست می‌شود.

سیگار عامل خطر مهمی برای ایجاد یک بیماری خودایمنی و عروقی به نام برگر است. در این بیماری با ایجاد تنگی عروق، شریان‌ها و وریدهای کوچک مسدود شده و منجر به ایجاد زخم‌های پوستی در انگشتان پا می‌شود. انسداد عروق ایجاد شده با پیشرفت بیماری ناگزیر به انتخاب درمان قطع پا برای ادامه حیات می‌شود.

چهره سیگاری‌ها نیز به صورت چهره اخمو، خشن با چین و چروک‌های پوستی فراوان، تشدید خطوط پوستی و عمیق شدن آنها تغییر می‌کند.