



## این گیاه دیابت و فشار خون بالا و سرطان را درمان می‌کند

با خوردن این میوه به راحتی و بدون نیاز به قرص، دیابت را درمان کرده و با سرطان و فشار خون بالا مبارزه کنید.

با خوردن این میوه به راحتی و بدون نیاز به قرص، دیابت را درمان کرده و با سرطان و فشار خون بالا مبارزه کنید.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، توت سفید خواص درمانی متعددی دارد که در درمان تومورها، دیابت و قند خون بالا کاربرد دارد شاخ و برگ این درخت در چین و ایالات متحده آمریکا در دوران استعمار برای ایجاد صنعت ابریشم به کار گرفته شد.

شاخ و برگ گیاه توت در درمان دیابت، کلسترول بالا و قند خون بالا، درد عضلات و مفاصل، ورم مفاصل ها ، یبوست، سرگیجه، از دست دادن مو و پیری زودرس موثر است.

ترکیبات این گیاه با کاهش سرعت تجزیه قندها در روده اجازه می دهد تا قندها به آرامی به داخل خون جذب شده و به عبارت ساده ترمانند داروهای دیابت نوع 2 و بدون بدون عوارض جانبی کار می کند.

توت سفید حاوی اسیدهای آلی، ویتامین C، کاروتن، پکتین، فیبر، قند اینورت، رزین و سایر ترکیبات سودمند بسیاری است که می توانند در درمان ورم لوزه، سرفه، تب، اسهال، سردرد و التهاب کمک کند شاخ و برگ گیاه توت حاوی آنتی اکسیدان بوده و مصرف آن در کاهش کلسترول بالا و محافظت از سلامت قلب خود مفید است.

با توجه به مطالعه انجام شده در دانشگاه تگزاس شاخ و برگ گیاه توت سفید حاوی مقدار غنی از رسوراترول، فنل طبیعی است که می تواند با بیماری های قلبی و سرطان مبارزه کند اما چشمگیرترین تاثیر میوه توت کاهش سطح قند خون است.