

کاهش بوی تعریق بدن با مصرف چای سبز

یک محقق طب اسلامی در چهارمحال و بختیاری گفت: کسانی که به علت وجود قارچ‌هایی در بدن بوی تعریق بدن دارند از چای سبز استفاده کنند.



یک محقق طب اسلامی در چهارمحال و بختیاری گفت: کسانی که به علت وجود قارچ‌هایی در بدن بوی تعریق بدن دارند از چای سبز استفاده کنند.

محمد امین افرا در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به فواید چای سبز، اظهار کرد: چای سبز مضرات چای سیاه را ندارد و اعتیادآور هم نیست.

وی افزود: چای سبز علاوه بر جلوگیری از تعریق بدن برای پاکسازی چشم نیز مناسب است. افرا خاطرنشان کرد: چای سبز در کنار خواصش دارای مضراتی نیز است و بهتر است افرادی که مستعد کم‌خونی هستند و معده نفاخ و ضعیفی دارند از دمنوش‌های طبیعی دیگر استفاده کنند.

این محقق طب اسلامی با اشاره به اینکه چای عامل کم‌خونی در میان زنان و مردان است، تصریح کرد: چای سیاه و سبز از جذب آهن در بدن جلوگیری می‌کند و سبب کم‌خونی مصرف‌کنندگان می‌شود.

وی چای سفید را در میان انواع چای بهترین نوع چای دانست و گفت: چای سفید حاوی املاح معدنی و فلوراید بالا برای دندان‌ها است.

افرا در خصوص تأثیر چای سبز در لاغری، اظهار کرد: استفاده از یک ماده برای لاغر شدن قطعاً کمک‌کننده نخواهد بود و برای لاغر شدن علاوه بر برنامه‌ غذایی مناسب باید تحرک لازم و همچنین رفتارهای غذایی درستی وجود داشته باشد و صرفاً با مصرف چای سبز نمی‌توان وزن را کاهش داد.

وی وجود برخی باکتری‌ها در بدن را مفید و مناسب برای هضم و دفع غذا دانست و گفت: به علت آنتی‌اکسیدان بالای چای سبز، این باکتری‌های مفید از بین می‌رود.

این محقق طب اسلامی در پایان خاطرنشان کرد: بهتر است دمنوش‌هایی مانند پونه را جایگزین چای کرد زیرا باعث دفع تکرر ادرار، تقویت معده و دستگاه گوارش می‌شود.