



آنتی‌بیوتیک موجب چاقی در کودکان می‌شود

مطالعه جدید محققان نشان می‌دهد بین مصرف آنتی‌بیوتیک در طول بارداری و دادن آنتی‌بیوتیک به کودکان زیر ۲ سال با چاقی در سنین بالاتر ارتباط وجود دارد.

همشهری آنلاین: مطالعه جدید محققان نشان می‌دهد بین مصرف آنتی‌بیوتیک در طول بارداری و دادن آنتی‌بیوتیک به کودکان زیر ۲ سال با چاقی در سنین بالاتر ارتباط وجود دارد.

آنتی‌بیوتیک

به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه ایالتی اوهایو عنوان می‌کنند چاقی دوران کودکی تنها به دلیل ژن، رژیم غذایی ناسالم و فعالیت خیلی کم نیست بلکه احتمالاً تلفیق چندین فاکتور پیچیده عامل بروز چاقی است.

یوما اینلی، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «عوامل متعددی در چاقی نقش دارند که یکی از آنها می‌تواند مصرف مداوم آنتی‌بیوتیک در سنین پایین باشد. داده‌های بیولوژیکی و آماری ما نشان می‌دهد که احتمالاً این ارتباط وجود دارد.»

در این مطالعه، محققان تعداد دفعات آنتی‌بیوتیک تجویزی در طول دو سال اول زندگی کودک را بررسی کردند و سپس آنها را تا سن ۵ و ۱۰ سال پیگیری کردند تا از میزان چاقی‌شان مطلع شوند.

به گفته اینلی، «ما متوجه شدیم برخی از انواع آنتی‌بیوتیک‌ها تاثیر کمتری بر اضافه وزن دارند.»

با این حال، محققان همچنین در حال انجام مطالعات و تحقیقات تکمیلی هستند اما تاکید می‌کنند که رژیم غذایی مملو از قندهای تصفیه شده، غلات فرآوری شده و چربی زیاد در کنار عدم تحرک فیزیکی و ورزش از عوامل پرخطر اضافه وزن در کودکان هستند.