



ویتامین دی مانع بروز حملات آسم می‌شود

محققان علوم پزشکی اعلام کردند 300 میلیون مبتلا به آسم در جهان می‌توانند با مصرف مکمل‌های حاوی ویتامین دی از بروز حملات آسم در امان بمانند.

محققان علوم پزشکی اعلام کردند 300 میلیون مبتلا به آسم در جهان می‌توانند با مصرف مکمل‌های حاوی ویتامین دی از بروز حملات آسم در امان بمانند.

به گزارش انتخاب، بر اساس تحقیقی که در کشورهای آمریکا، کانادا، هند، ژاپن، لهستان و انگلیس انجام گرفت، محققان دریافتند مصرف قرص‌های ویتامین دی از خطر حملات آسم که فرد را راهی بیمارستان می‌کند، خواهد کاست.

دکتر آندریان مارتینو استاد بخش بیماری‌های عفونی و ایمنی شناسی دانشگاه کوئین مری در لندن و همکارانش اعلام کردند یافته اخیر آنها نشان می‌دهد بین حملات شدید آسم و مصرف ویتامین دی ارتباط برقرار است.

آسم اختلالی است که در آن گاهی تنفس مشکل می‌شود و تنگی نفس به صورت متناوب رخ می‌دهد.

علائم و شدت بیماری در افراد مختلف متفاوت است.

برخی افراد سرفه، خس‌خس سینه و تنگی نفس را تقریباً هر روز دارند. برخی دیگر در فواصل بین حملات تنگی نفس علامتی ندارند.

برخی از ورزشکاران حرفه‌ای مبتلا به آسم هستند و طی ورزش شدید کمی احساس تنگی نفس می‌کنند، در حالی که برخی افراد حین ورزش معمولی دچار حمله شدید آسم شده و نیاز به درمان اورژانسی پیدا می‌کنند.

به هر حال همه مبتلایان به آسم در این نکته مشترک هستند که مجاری هوایی در آنها به صورت غیر طبیعی متناوباً تنگ می‌شود.

بیشترین موارد آسم در حوالی پنج سالگی تشخیص داده می‌شود به همین دلیل بیشتر افراد تصور می‌کنند که آسم بیماری کودکان است.

اما احتمال کمی نیز وجود دارد که افراد در سنین مختلف دچار این بیماری شوند.

برخی مطالعات بیان می‌کنند که احتمالاً ابتلا به عفونتهای تنفسی در کودکی احتمال ابتلا به آسم را کاهش می‌دهد.

به همین دلیل این بیماری در جوامع پیشرفته بیشتر از کشورهای در حال توسعه دیده می‌شود. اگر شما یک فرد بالغ مبتلا به آسم هستید احتمالاً بیماری را از مدتها قبل داشته و خواهید داشت.

هنوز مشخص نیست که چرا بیشتر کودکان مبتلا به آسم معمولاً در حوالی سنین بلوغ خوب می‌شوند و اگر بیماری در این سنین خوب نشود احتمالاً برای همیشه باقی خواهد ماند.

اما شرایط بیماری را می‌توان به خوبی اداره کرد.

منبع: خبرگزاری صدا و سیما