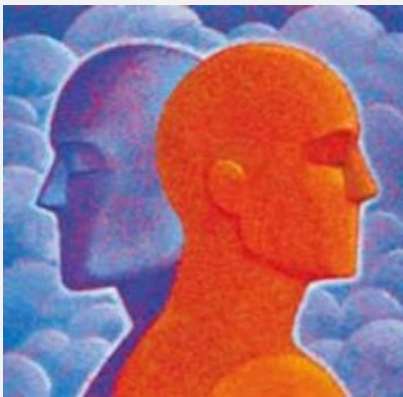




## تیپ شخصیتی شما کدام است؟

اعتقاد کارشناسان، هر فردی مدل شخصیتی ویژه خود را دارد و با توجه به مدل شخصیتی‌اش با هر موضوعی رفتار می‌کند. به عبارتی هر انسانی در دنیا براساس زندگی و تجربیاتش به یکی از این مدل‌ها (تیپ‌ها) نزدیک تر است.

اعتقاد کارشناسان، هر فردی مدل شخصیتی ویژه خود را دارد و با توجه به مدل شخصیتی‌اش با هر موضوعی رفتار می‌کند. به عبارتی هر انسانی در دنیا براساس زندگی و تجربیاتش به یکی از این مدل‌ها (تیپ‌ها) نزدیک تر است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه نسل فردا، تیپ شخصیتی چیست؟ چرا برداشت و برخورد افراد در مواجهه با موقعیت‌های یکسان باهم متفاوت است؟ من جزو کدام دسته از تیپ‌های شخصیتی هستم؟ معمولا هرگاه سخن از تیپ شخصیتی می‌شود، هرکدام از ما ممکن است یکی از این سوالات به ذهنمان خطور کند. قبل از آنکه جزییات آدم‌های دارای هرتیپ شخصیتی را بشناسیم، با این عبارت آشنا می‌شویم.

طبق گفته روانشناسان، تیپ شخصیتی به معنای خصوصیات جسمی و روانی خاصی است که آدم‌ها را از همدیگر مجزا می‌کند. به بیان دیگر، آدم‌هایی که تحت یک تیپ شناسایی می‌شوند، رفتارها و اندیشه‌های تقریبا مشابهی دارند. به اعتقاد کارشناسان، هر فردی مدل شخصیتی ویژه خود را دارد و با توجه به مدل شخصیتی‌اش با هر موضوعی رفتار می‌کند. به عبارتی هر انسانی در دنیا براساس زندگی و تجربیاتش به یکی از این مدل‌ها (تیپ‌ها) نزدیک تر است. برای آشنایی با این تیپ‌ها و خصوصیات هرکدام، با یک کارشناس ارشد روانشناسی به گفت و گو نشستیم. به گفته زهرا قاهری یکی از نظریه‌های ملموس برای تیپ‌های شخصیتی دسته بندی زیر را ارایه می‌دهد:

### تیپ 1) اصلاح گر

این افراد، سختگیر و مشکل پسندند. تعجب نکنید اگرچندین بار برای خرید بروند و دست خالی بازگردند، دایم ایراد می‌گیرند، انتقاد می‌کنند، بسیار تمیز و منظم هستند، مودبند، کمی وسواسی‌اند، بهترین‌ها را می‌خواهند، کیفیت برایشان اهمیت خاصی دارد. افرادی وظیفه شناس و با اخلاق همراه باحسی قوی از بایدها و نبایدها هستند. به شدت خواهان بهبود اوضاع فلاکت بارند، به خصوص فلاکت اخلاقی، آنها حتی به قیمت قربانی شدنشان خواهان ارزش‌های والا هستند. تاریخ پر از تیپ‌هایی است که زندگی راحت خود را رها کرده و به دنبال چیزی خارق‌العاده رفتند، چون احساس می‌کردند چیز برتری آنها را فرامی‌خواند. مثلا گاندی همسر، خانواده و شغل وکالتش را رها کرد تا طرفدار دوره گرد استقلال هندوستان و تغییرات اجتماعی مسالمت آمیز شود.

### تیپ 2) مددکار

افراد متعلق به این گروه شدیداً مهربانند و عاشق کمک کردن به دیگران. اغلب برای کمک منتظر درخواست دیگران نیستند و به محض اینکه احساس کنند جایی حضورشان نیاز است درنگ نمی‌کنند. افرادی همدل، صادق و مهربان هستند، بسیار دوستانه برخورد می‌کنند، سخاوتمند و فداکارند، آنان اعتقاد دارند که همیشه باید دیگران را بر خود مقدم بدانند.

### تیپ 3) موفقیت طلب

تیپ سه، برای پیشرفت سخت کار می‌کنند و جویای نام و مقامند. افرادی پرکار و رقابت جو هستند و برای پیشرفت کردن، دست به هر اقدامی که لازم باشد، می‌زنند. پرانرژی، فعال، کاردان، هدف‌گرا و با اعتماد به نفس هستند. این افراد دوست دارند مفید واقع شوند و یک لحظه هم بیکار نمانند. برای آنها مهم است که موفق باشند. موفقیت‌های دیگران را با خود می‌سنجند و ارزش گذاری می‌کنند.

### تیپ 4) رمانتیک

رمانتیک‌ها بسیار احساساتی و زودرنجند. معمولا غمگینند و حالات روحی متغیر دارند و هرروز ممکن است حالت روحی

متفاوت با روز قبل داشته باشند. احساس افسردگی در این گروه متداول است و ممکن است منجر به این شود که روزها در رختخواب به سر ببرند و مدام به اشتباهات غیرقابل جبران گذشته فکرکنند و به ندرت در زمان حال زندگی می کنند. اشتغال ذهنی آنها با امور از دست رفته است. آنچه در دسترس است، بی ارزش است و آنچه به دست آوردنش سخت است را می خواهند. خواستار توجهند و عدم توجه آنها را غمگین می کند.

#### تیپ 5) کنجکاو و فکور

این افراد بسیار درونگرا هستند (از بودن در جمع لذت نمی برند و اجتماع گریزند) قادر به ابراز احساسات خود نیستند. به این افراد معمولا کنجکاو و محقق می گویند، چون آنان بیشتر از دیگر تیپ های شخصیتی به دنبال فهمیدن چرایی و چگونگی اشیا و پدیده ها (در کهکشان ها، دنیای میکروسکوپی، حیوانات، گیاهان و... و حتی دنیای درونی شخصیت خودشان) هستند. آنان می خواهند بدانند که دنیا چگونه کار می کند و همیشه در حال جست وجو، پرسش و تعمق در چیزهای گوناگونند.

#### تیپ 6) شکاک

افراد در این تیپ به همه چیز سوء ظن دارند. افرادی محتاط هستند و می خواهند بدانند که در ذهن دیگران راجع به آنها چه می گذرد، افرادی وظیفه شناسند، معمولا اضطراب دارند و دوست دارند وظیفه آنها در جایی که هستند، مشخص و تعریف شده باشد.

#### تیپ 7) خوش بین و خوش گذران

اینان اعتقاد دارند که باید خوش بین بود و برای داشتن یک زندگی خوب از همه امکانات استفاده کرد. آنان به دنبال گزینه های لذت بخش هستند و خوش بین و ماجراجو هستند و از رنج و زحمت دوری می کنند. همچنین برون گراترین تیپ و اجتماعی و رفیق باز هستند.

#### تیپ 8) حامی و قدرت طلب

تیپ هشت به دنبال قدرت و تسلط بر دیگران هستند. دوست دارند مدیر و رهبر باشند و دستور بدهند و نمی خواهند تحت کنترل دیگران باشند یا قدرت در دست دیگری باشد. بسیار کنترل کننده هستند و آمرانه با دیگران رفتار می کنند. اگر دیگران خصوصا زیردستان آنها، از آنان اطاعت نکنند، سخت بر آشفته می شوند. در عین حال حمایت کننده هم هستند و از زیر دستان خود حمایت می کنند، ولی به این شرط که افراد، مطیع اوامرشان باشند.

#### تیپ 9) صلح طلب

اینان دنبال آرامش و صلح و آشتی با دیگرانند. همواره می خواهند میانجی شوند تا بین دیگران آشتی برقرار کنند. دنبال توازن بوده و پذیرا، مهربان و آسان گیر هستند. به این تیپ صلح طلب گفته می شود؛ به این دلیل که این افراد بیشتر از تیپ های دیگر برای رسیدن به صلح و آرامش برای خود و دیگران فداکاری می کنند.