



با این معجون دور کمر خود را شگفت انگیز کم کنید!

نوشیدنی خارق العاده ای که علاوه بر آن که شکمتان را آب می کند بیماری های بسیاری را فراری داده و سلامتی را به شما هدیه می کند.

نوشیدنی خارق العاده ای که علاوه بر آن که شکمتان را آب می کند بیماری های بسیاری را فراری داده و سلامتی را به شما هدیه می کند.

ترب کوهی که در ایران به ترب سمنانی مشهور است باکتری های اسهال خونی، سالمونلا، سل و بسیاری از بیماری های انگلی را که در بدن ایجاد می شوند را از خارج می کند.

ترب کوهی با تحریک ترشح معده و روده و آنزیم های پانکراس روند هضم در دستگاه گوارش بدن را بهبود می بخشد. این سبزی ریشه ای برای کبد، قلب و گردش خون بسیار مفید است. به علاوه، ترب کوهی ادرار آور است و به بدن برای مقابله با روماتیسم کمک می کند.

علاوه بر این فواید، این گیاه ریشه ای در درمان آنفلوآنزا، اختلالات تنفسی، ورم لوزه و یا عفونت های دستگاه ادراری نیز تاثیرگذار است، ترب کوهی علاوه بر پاکسازی متابولیسم بدن را افزایش داده و موجب کاهش و رفع خستگی و تحریک تکثیر باکتریهای مفید روده می شود.

این دستور غذا به طور شگفت انگیزی موجب کاهش وزن می شود که تا جایی که با مصرف روزانه آن هر روز دو سانتی متر از چربی های دور شکم آب می شود.

این دستور نه تنها چربی های شکمی را می سوزاند بلکه آب اضافی بدن را نیز از بین می برد. این دستور غذایی به طرز خارق العاده ای در عملکرد مغز، حافظه، شنوایی و بینایی مفید واقع شده و مصرف آن در صورتی که با تمرینات قلبی و منظم همراه شود تاثیر آن را چند برابر می کند.

مواد تشکیل دهنده

ترب کوهی ۱۲۵ گرم

۴ عدد لیمو

به اندازه یک بند انگشت (۲ سانتی متر) زنجبیل تازه

۳ قاشق غذاخوری عسل

۲ قاشق غذا خوری دارچین

روش تهیه معجون معجزه گر

با استفاده از غذاساز یا مخلوط کن ترب کوهی و زنجبیل را ترکیب کنید. آب لیموها را گرفته و به ترب کوهی و زنجبیل اضافه کرده و مجدداً ۳ دقیقه با هم مخلوط کنید تا ترکیب شوند سپس دارچین و عسل را به این معجون اضافه کرده تا یک شربت شیرین و خوشمزه آماده شود.

طرز استفاده

به مدت سه هفته، سه قاشق چای خوری از این نوشیدنی یا معجون را دو بار در روز، قبل از غذا و یا تمرین های ورزشی میل کنید.