



عواملی که باعث آسیب رسیدن به پرده گوش تان می‌شوند

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شایع‌ترین دلیل پارگی پرده گوش بیماری‌های عفونی هستند که کودکان زیر ۳ سال بیشتر در معرض آن قرار دارند. محمدرضا عمرانی متخصص گوش و حلق و بینی درباره علل پارگی پرده گوش گفت: پرده گوش بافت تشکیل شده از یک سلول بسیار نازک و سبک به اندازه یک دهم میلی‌متر است که به استخوانچه...

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شایع‌ترین دلیل پارگی پرده گوش بیماری‌های عفونی هستند که کودکان زیر ۳ سال بیشتر در معرض آن قرار دارند. محمدرضا عمرانی متخصص گوش و حلق و بینی درباره علل پارگی پرده گوش گفت: پرده گوش بافت تشکیل شده از یک سلول بسیار نازک و سبک به اندازه یک دهم میلی‌متر است که به استخوانچه...

محمدرضا عمرانی متخصص گوش و حلق و بینی درباره علل پارگی پرده گوش گفت: پرده گوش بافت تشکیل شده از یک سلول بسیار نازک و سبک به اندازه یک دهم میلی‌متر است که به استخوانچه‌های گوش می‌چسبد و با تکان خوردن‌های ظریف هنگام برخورد صدا و رساندن آن به استخوانچه‌های گوش باعث شنیدن می‌شود.

عمرانی ضمن اشاره به این موضوع که دو عامل بیماری‌های عفونی و آسیب‌های مکانیکی از علل اصلی پارگی پرده گوش به شمار می‌روند افزود: ۸۴ درصد افراد حداقل یکبار در طول زندگی خود با ورم و التهاب گوش مواجه شده‌اند که این بیماری منجر راه یافتن باکتری‌ها و ویروس‌ها به داخل گوش، تجمع چرک، درد، کاهش شنوایی و گاه پارگی پرده گوش می‌شود.

وی با تأکید بر این موضوع که ۵۰ درصد از پارگی‌های گوش به دلیل تجمع ترشحات، باکتری‌ها و چرک در داخل آن است بیان کرد: بیماری‌های درگیر کننده دستگاه ایمنی نظیر لوپوس با آسیب رساندن به سلول‌های سطح مخاط تنفسی می‌تواند باعث آسیب به پرده گوش شود.

وی ابراز داشت: عفونت‌های مخفی گوش که بیشتر کودکان زیر ۳ سال گرفتار آن می‌شوند، از دیگر علل پارگی پرده‌ی گوش به شمار می‌روند.

عمرانی اظهار داشت: استفاده از گوش پاک‌کن، دستمال یا حوله و هر وسیله‌ی دیگری برای تمیز کردن یا خشک کردن گوش توصیه نمی‌شود چرا که باعث هل دادن ترشحات به داخل گوش و آسیب به پرده آن می‌شود و از آن جایی که گوش عضو بسیار حساسی است هیچ جسم خارجی نباید وارد آن شود.

وی متذکر شد: در هنگام استحمام و فتنی زیر دوش ایستاده اید سرتان را نچرخانید تا مانع ورود آب به داخل گوش شوید چرا که این عضو به گونه‌ای است که وقتی فرد ایستاده و سرخود را تکان نمی‌دهد آب وارد آن نمی‌شود اما بعد از استخر در صورتی آب درون گوش نفوذ کرد باید از خشک کردن آن با دستمال و حوله بپرهیزید و صبر کنید تا آب درون گوش به صورت طبیعی خشک شود.

عمرانی تصریح کرد: صدای بلند نظیر صدای انفجار و وارد شدن ضربه شدیدی نیز باعث پارگی پرده گوش می‌شود و توصیه می‌شود در صورت ابتلا به سرماخوردگی با پرهیز از مصرف آنتی‌بیوتیک و چرک خشک کن‌ها که باعث رشد باکتری‌ها می‌شوند و همچنین مراجعه به پزشک در صورت ترشح چرک در گوش و حساسیت مانع عفونت و پاره شدن پرده گوش شوید.

وی در پایان اشاره کرد: پاکسازی گوش حتماً باید توسط پزشک متخصص گوش صورت گیرد در غیر این صورت نه تنها برای گوش مفید نیست بلکه باعث به پرده گوش نیز آسیب وارد می‌شود.